

働く女性のための夜活講座
PART II



野菜ソムリエ Midori 流 香りで楽しむヘルシー生活

ジメジメが気になる梅雨、そして暑い夏。
何かと体調を崩しがちな季節を心地よく & 元気に過ごすために
野菜やハーブのちからを上手にかりてみませんか？
昨年好評だった「色でひもとくヘルシー生活」の第2弾です。

日時：平成30年6月15日（金）

18：30～20：00 ※夜間の講座です

会場：泉図書館 2階 大研修室

参加費無料

定員：20名 [先着順] ※女性のための募集です（学生を除く）

受付：5月9日(水) 10：00 から 電話または1階カウンターで受付



講師：斉藤 緑里（さいとう みどり）

- ・野菜ソムリエ上級Pro
- ・ウェルネスフード・デザイナー
- ・フード&アグリライター
- ・仙台食農交流ネットワーク代表理事
- ・(一社)日本ヒーリングフード協会理事
- ・みやぎ食育コーディネーター

【申込み・問合せ】

泉図書館 仙台市泉区泉中央1丁目8-6

電話:022-375-6161 FAX:022-375-6165