



女性と漢方

身近に生かせる漢方の話

講師

日本漢方協会理事
日本漢方連盟学術委員
泰生堂漢方薬局店主
田口哲之氏

冷えや肩こり、むくみ、イライラする、なんとなく疲れる…。

そんなお悩みに専門家が、自然の恵みである漢方の基本や日常での上手なつきあい方をわかりやすくお伝えします。

心と身体のバランスを整えて冬を迎える準備をしませんか？

日時：平成30年 **10月28日**（日）
18:45～20:00（開場 18:30 より）

定員：先着**60名**（無料）

会場：せんだいメディアテーク 3階 仙台市民図書館

申込不要（当日 18:15 より、1階エレベーター前で整理券を配布します）

お問い合わせ

仙台市民図書館 〒980-0821 仙台市青葉区春日町 2-1 電話：022-261-1585 FAX：022-213-3524

<https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>