

「認知症」について調べる

「認知症」に関する調べ方のガイドです。図書館では、様々なツールから情報を入手できます。

調べ方の案内

- ①事典や辞書で調べる ②本で調べる ③雑誌で調べる ④新聞で調べる
⑤視聴覚資料で調べる ⑥インターネットで調べる ⑦類縁機関の紹介

キーワードを挙げてみよう

資料検索端末（OPAC）や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

＜主なキーワード＞

認知症 レビー小体型認知症 アルツハイマー型認知症 脳血管性認知症
前頭側頭型認知症 若年期認知症 初老期認知症 軽度認知障害（MCI）
認知症予防 認知症ケア 認知症フレンドリー 認知症サポーター など

事典や辞書で調べる

調べたいテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに、用語事典などを引いてみましょう。

書名	著者・编者等	分類
『高齢者のこころとからだ事典』 2014年	大川 一郎 [ほか]	R367.7
『認知症ケア用語辞典』 2016年	日本認知症ケア学会認知症 ケア用語辞典編纂委員会	R493.7
『現代精神医学事典』 2016年	加藤 敏 [ほか]	R493.7

（辞書・事典類には分類の前に「R」がついています）

本で調べる

＜仙台市図書館の本を探す＞

●テーマの棚に行って探す

認知症に関連する本を探すときは、まず各テーマの棚へ行ってみましょう。

＜関連分野の分類番号＞

367.7	老人問題	369.2	老人福祉	493.7	神経科学 精神医学
916 など	記録 手記	ルポルタージュ			

●資料検索端末（館内 OPAC）で調べる

各図書館にある資料検索端末機で、図書館の蔵書を調べることができます。

資料の状態（在庫・貸出中など）、配架場所、請求記号（背ラベルに表示の分類）などがわかります。また、図書館のホームページからも蔵書検索ができます。

<https://lib-www.smt.city.sendai.jp> （仙台市図書館ホームページ）

<図書館で所蔵している図書の例>

書名	著者・編者等	分類
『認知症の人にやさしい金融ガイド』 2017年	成田 迅 [ほか]	338
『必携！認知症の人にやさしいマンションガイド』 2019年	日本意思決定 支援推進機構	365
『認知症になってもひとりで暮らせる』 2019年	協同福社会	369.2
『「絆」を築くケア技法ユマニチュード』 2019年	大島 寿美子	369.2
『認知症フレンドリー社会』 2018年	徳田 雄人	369.2
『よくわかるパーソン・センタード・ケア』 2017年	鈴木 みずえ	369.2
『医師が認知症予防のためにやっていること。』 2020年	遠藤 英俊	493.7
『全国認知症カフェガイドブック』 2020年	コスガ 聡一	493.7
『今日のわたしは、だれ？』 2020年	ウエンディ・ミッチェル	493.7
『「ボケたくない」という病』 2020年	和田 秀樹	493.7
『誤作動する脳』 2020年	樋口 直美	916
『認知症の私は「記憶より記録』』 2017年	大城 勝史	916
『丹野智文 笑顔で生きる』 2017年	丹野 智文	916
『母の前で』 2018年	ピエール・パシエ	956

さらに深くテーマを掘り下げるには、白書などの情報源も役立ちます。

書名	著者・編者等	分類
『高齢社会白書』	内閣府	W369.2
『厚生労働白書』	厚生労働省	W498.1

(白書には分類の前に「W」がついています)

雑誌で調べる

<図書館で所蔵している雑誌の例>

雑誌名	出版社
『月刊福祉』	全国社会福祉協議会
『おはよう21』	中央法規出版
『きょうの健康』	NHK出版

●インターネットを使って雑誌記事・論文を探す

- 1 「国立国会図書館オンライン」(NDL ONLINE) <https://ndlonline.ndl.go.jp>
国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索できます。
- 2 「CiNii(サイニィ) : NII 論文情報ナビゲータ」 <https://ci.nii.ac.jp>
国内で発行された論文や図書・雑誌などの学術情報が検索できるデータベースサービスです。

<こんな記事が検索できます>

記事・論文情報
【高齢者認知症/MCI 早期検知による健康寿命延伸サービス】井上 憲 自動認識 33(6) 2020.5 12p-15p
【レビー小体型認知症発症初期からの症状変化とその対応】白石 浩 理学情報ジャーナル 54(2) 2020.2 203p-206p

新聞で調べる

●原紙／縮刷版

新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

●マイクロフィルム（河北新報）

明治30年1月分から所蔵しています。（市民図書館4F・一部欠号年度あり）

●新聞記事をデータベースで探す

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できる新聞記事データベース>

データベース名	収録期間	提供館名
河北新報データベース	1991年8月から	全館
日経テレコン21《日経4紙》	1975年4月から（一部） 1980年から（全文）	市民・泉・宮城野
聞蔵Ⅱビジュアル （朝日新聞記事データベース）	テキスト検索は1985年から （縮刷版は1945年～1999年）	全館

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
[図書館職員 認知症を理解／研修会でサポーター認定／仙台] 河北新報 2020年08月12日 本紙（朝刊）
[認知症ケア／生の喜び共有へ／仏発「ユマニチュード」／理想的介護／実践や哲学 一冊に] 河北新報 2019年11月08日 本紙（朝刊）
[認知症、AIで早期発見、長崎大がシステム開発、日常生活の様子観察。] 日本経済新聞 2020年02月12日 夕刊
[アルツハイマー病、新薬に期待と課題 初の進行抑制型「アデュカヌマブ」、米で優先審査] 朝日新聞 2020年08月23日 朝刊 3総合

視聴覚資料で調べる

図書だけでなく、ビデオやDVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料名	資料種別
『よくわかる認知症の知識と対応』	DVD
『サクラサク』	DVD

インターネットで調べる

●関連サイトの紹介

- 1 仙台市 > 認知症の方とその家族への支援
<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/ninchisho/>
- 2 宮城県 > 長寿社会政策課 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/>
- 3 厚生労働省 > 認知症施策
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/
- 4 みんなのメンタルヘルス総合サイト <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

類縁機関の紹介

●仙台市（高齢者総合相談）

・各区役所障害高齢課

青葉区 TEL: 022-225-7211（代表） 宮城野区 TEL: 022-291-2111（代表）
若林区 TEL: 022-282-1111（代表） 太白区 TEL: 022-247-1111（代表）
泉区 TEL: 022-372-3111（代表） 宮城総合支所 TEL: 022-392-2111（代表）

●地域包括支援センター

・仙台市内の地域包括支援センター検索（仙台市 HP）

<https://www.city.sendai.jp/hokatsushien/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/hokatsushien/kensaku/index.html>

・宮城県内の地域包括支援センターの一覧（宮城県 HP）

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/houkatsu-c.html>

●宮城県社会福祉協議会（高齢者総合相談センター） TEL: 022-223-1165

●公益社団法人 認知症の人と家族の会（宮城県支部） TEL: 022-263-5091

●若年性認知症に関する相談窓口

・いずみの杜診療所地域連携室 RBA 相談室

TEL: 022-346-7068 MAIL: izumi-renkei@izuminomori.jp

・若年性認知症コールセンター TEL: 0800-100-2707

☆パスファインダーNo.9「高齢者介護」、No.25「相続」、No.34「終活」も併せてご活用ください。

☆困ったとき・資料が見つからないときは☆

読みたい本が見つからないときや、機械の操作が分からないときなどは、どうぞお気軽にカウンターにいる職員までお声がけください。