

# 「終活」について調べる

「終活」に関する調べ方のガイドです。図書館では、様々なツールから情報を入手できます。

## 調べ方の案内

- ① 事典や辞書で調べる ② 本で調べる ③ 雑誌で調べる ④ 新聞で調べる  
⑤ インターネットで調べる ⑥ 類縁機関の紹介

## キーワードを挙げてみよう

資料検索端末（OPAC）や各種データベースを検索する際に入力するキーワードの例です。

＜主なキーワード＞

終活 終い方 老い支度 エンディングノート 終の棲家 生前贈与 生前整理  
デジタル遺品 身辺整理 財産分与 相続 遺言 墓 葬儀 終末期医療 など

## 事典や辞書で調べる

調べたいテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに、用語事典などを引いてみましょう。

書名	著者・编者等	分類
『現代用語の基礎知識 2019』 2019年	自由国民社	R031
『生活実用法律事典』 2019年	自由国民社	320

（事典・辞書類には分類の前に「R」がついています）

## 本で調べる

＜仙台市図書館の本を探す＞

### ● テーマの棚に行って探す

終活に関連する本を探すときは、まず各テーマの棚へ行ってみましょう。

＜関連分野の分類＞

159	人生訓	324	民法	367.7	高齢者	385	葬送儀礼
-----	-----	-----	----	-------	-----	-----	------

### ● 資料検索端末（館内 OPAC）で調べる

各図書館にある資料検索端末機で、図書館の蔵書を調べることができます。

資料の状態（在庫・貸出中など）、配架場所、請求記号（背ラベルに表示の分類）などがわかります。

また、図書館のホームページからも蔵書検索ができます。

<https://lib-www.smt.city.sendai.jp> （仙台市図書館ホームページ）

<図書館で所蔵している関連図書の例>

書名	著者・編者等	分類
『スマホの中身も「遺品」です』 2020年	古田 雄介	007
『「始末」ということ』 2011年	山折 哲雄	114
『終活なんておやめなさい』 2014年	ひろ さちや	159
『江戸の終活』 2019年	夏目 琢史	210.5
『思いをかなえる「遺言」の書き方と文例集』 2020年	内海 徹 [ほか]	324
『済ませておきたい死後の手続き』 2019年	岡 信太郎	324
『生前対策まるわかり BOOK』 2019年	黒田 泰 [ほか]	324
『死後事務委任契約の実務』 2019年	吉村 信一	324
『遺贈寄付』 2018年	星野 哲	324
『お金の終活』 2016年	山田 和美	324
『老いた家衰えぬ街』 2018年	野澤 千絵	365
『はじめて読む終活の基礎知識』 2020年	河崎 康次	367.7
『老活・終活のウソ、ホント 70』 2019年	川村 匡由	367.7
『ひとり老後の安心大全』 2018年	宝島社	367.7
『人生の修め方』 2017年	一条 真也	367.7
『小さな葬儀とお墓選び・墓じまい』 2020年	大野屋テレホン センター	385
『<ひとり死>時代のお葬式とお墓』 2017年	小谷 みどり	385
『人の逝き方を考える』 2020年	源河 圭一郎	490.4
『「終活」としての在宅医療』 2017年	太田 秀樹	498
『小さく暮らす。』 2020年	宝島社	590
『ペットを安らかに送る終活のすべて』 2018年	主婦の友社	645
『87歳と85歳の夫婦甘やかさない、ボケさせない』 2019年	神津 善行 中村 メイコ	772

雑誌で調べる

<図書館で所蔵している関連雑誌の例>

雑誌名	出版社
『一個人』 [親と私の「終活術」] 19-12	ベストセラーズ
『ハルメク』 [元気なうちに始めるがんばらない終活] 20-9	ハルメク
『婦人公論』 [幸せに生きるための「終活」] 19-11/12	中央公論新社

●インターネットを使って雑誌記事・論文を探す

- 1 「国立国会図書館オンライン」(NDL-ONLINE) <https://ndlonline.ndl.go.jp>  
国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索できます。
- 2 「CiNii(サイニイ) : NII 論文情報ナビゲータ」 <https://ci.nii.ac.jp>  
国内で発行された論文や図書・雑誌などの学術情報が検索できるデータベースサービスです。

<こんな記事・論文が検索できます>

記事・論文情報
【「自分らしい死」をめぐる法と倫理 (特集 終活と法)】中山 茂樹 法学セミナー 65(9)=788 2020.9 p26-32
【完璧な終活(第21弾)Facebook、LINE、Twitter… SNS 終活術 : 持ち主が死んだらどうなる?】古田 雄介 サンデー毎日 98(39) 2019 p110-113

新聞で調べる

●原紙／縮刷版

新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

●マイクロフィルム (河北新報)

明治30年1月分から所蔵しています。(市民図書館4F・一部欠号年度あり)

●新聞記事をデータベースで探す

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できる新聞記事データベース>

データベース名	収録期間	提供館名
河北新報データベース	1991年8月から	全館
日経テレコン21《日経4紙》	1975年4月から(一部) 1980年から(全文)	市民・泉・宮城野
聞蔵Ⅱビジュアル (朝日新聞記事データベース)	テキスト検索は1985年から (縮刷版は1945年~1999)	全館

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
[(ニュースQ3) SNSやブログ「デジタル遺品」どう残す] 朝日新聞 2020年1月15日 本紙(朝刊)
[終活 親と相談なし57% / 民間調査 / きっかけ作り苦慮] 河北新報 2020年1月26日 本紙(朝刊)

## インターネットで調べる

キーワードを参考に、手がかりとなる単語や分野から関連サイトを検索しましょう。

### ●関連サイトの紹介

- 1 「法テラス(日本司法支援センター)」 <https://www.houterasu.or.jp>  
法テラスは、国が設立した法的トラブル解決の総合案内所です。  
「相続」、「成年後見制度」などのキーワード検索や相談窓口検索ができます。
- 2 「日本公証人連合会」 <http://www.koshonin.gr.jp>  
公証役場・公証人は、公証業務を行う公的機関(法務省・法務局所管)です。  
「遺言」、「任意後見契約」などの公証事務の解説や、公証役場一覧が掲載されています。
- 3 「金融広報中央委員会 知るぽると」 <https://www.shiruporuto.jp/public/>  
暮らしに役立つ身近なお金の知恵・知識情報サイトです。「暮らしとお金」、「老後」などのカテゴリから情報を調べることができます。

## 類縁機関の紹介

### ●仙台市役所ホームページ→くらしの情報→健康と福祉→高齢の方→相談窓口・情報提供

<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/johotekyo/index.html>

目的別に相談窓口が紹介されています。

- ・仙台市シルバーセンター総合相談センター  
仙台市青葉区花京院 1-3-2 (仙台市シルバーセンター2階)  
TEL : 022-215-4135
- ・宮城県高齢者総合相談センター  
仙台市青葉区本町 3-7-4 宮城県社会福祉会館内  
TEL : 022-223-1165

### ●法テラス宮城 <https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/miyagi/index.html>

- ・仙台市青葉区一番町 3丁目 6番 1号 一番町平和ビル 6階  
TEL : 0570-078369 TEL : 050-3383-5535 (IP電話をご利用されている場合)

☆パスファインダーNo.9「高齢者介護」、パスファインダーNo.25「相続」も併せてご覧ください。

### ☆困ったとき・資料が見つからないときは☆

読みたい本が見つからないときや、機械の操作が分からないときなどは、どうぞお気軽にカウンターにいる職員までお声がけください。