

タイトル『 ジュニア Soccer 』

著者： 池田 哲雄 出版社： ベースボール マジック社

サッカーがうまくなるコツや練習方法  
や、実際にプロ選手の経験談など  
サッカー向けの本ですが...、スポーツ  
やっていない人では食習慣など。

スポーツをやっていない人でも、  
ストレスの対処法など、幅広く  
書かれている本です。

また、サッカー上級者でもフォーメーション  
やサッカーがうまくなる練習法や  
同じ小学生がどんな練習をして  
いるのかわかるので、ぜひ見てください  
(全国大会に出場した7チームに聞く!!)

投稿日 2023年8月23日

ペンネーム (本名は書かないでね!)

一般人

年齢

13

仙台市

図書館 YAコーナー