

泉図書館 YA 図書委員会おすすめガイドブック



BOOKLIST2025

「泉図書館 YA 図書委員会」は、
泉図書館で活動する中高生の図書館サポーターです。
今年も、おすすめの本を紹介する
BOOKLIST を作成しました。

人との出会いも本との出会いも
ある日突然訪れます。
今日手にしたその本が
あなたの生き方を変えるかもしれません。
このリストを見てくれた皆さんにも、
自分にぴったりの 1 冊、
すてきな本との出会いがありますように。

泉図書館 YA 担当



YA 図書委員会で BOOK LIST を基に作成した POP の展示も泉図書館で行っています。
BOOK LIST と併せてぜひ、ご覧ください。

世界観 が素敵な本

こも

あと少し、もう少し

瀬尾まいこ / 著 新潮社

陸上部部長である榊井は、市野中学校を駅伝の県大会に出場させるため、メンバー集めに奮闘する。性格も部活もバラバラで、すれ違ったり喧嘩したり。それでも、個々の思いを乗せた襷を繋げたい。駅伝の熱と青春を感じろー冊です。

★+★

さみしい夜にはペンを持て

古賀史健 / 著 ポプラ社

うみのなか中学校に通っているタコジローは、ワラスナイトにいじめられている。ある日学校に行くことができず、町はずれの公園にたどり着くタコジロー。そこで出会ったヤドカリのおじさんは、言葉や文章についての大切なことを教えてくれる。読み終えたらきっと貴方も日記をつけたいくなる。自分を好きになれる人に読んでみてほしい本です。

★

かがみの孤城

辻村深月 / 著 ポプラ社

不登校の中学生であるこころは、突然部屋の鏡の向こう側に引き込まれてしまう。そこで待っていたのは"オオカミさま"と6人の中学生。それぞれ悩みを抱える男女が壁にぶつかりながらも、不思議な鏡の中の出来事を通して前へ進もうとする。予想外の展開にページをめくる手が止まらなくなる物語です。

★

書名	著者名	出版社
お探し物は図書室まで	青山美智子 / 著	ポプラ社
桜のような僕の恋人	宇山佳佑 / 著	集英社
猫のお告げは樹の下で	青山美智子 / 著	宝島社
高校入試	湊かなえ / 著	KADOKAWA
君の脾臓をたべたい	住野よる / 著	双葉社
いつか、眠りにつく日	いぬじゅん / 著	スワーツ出版

読めば読むほど

心がじんわり温かくなる

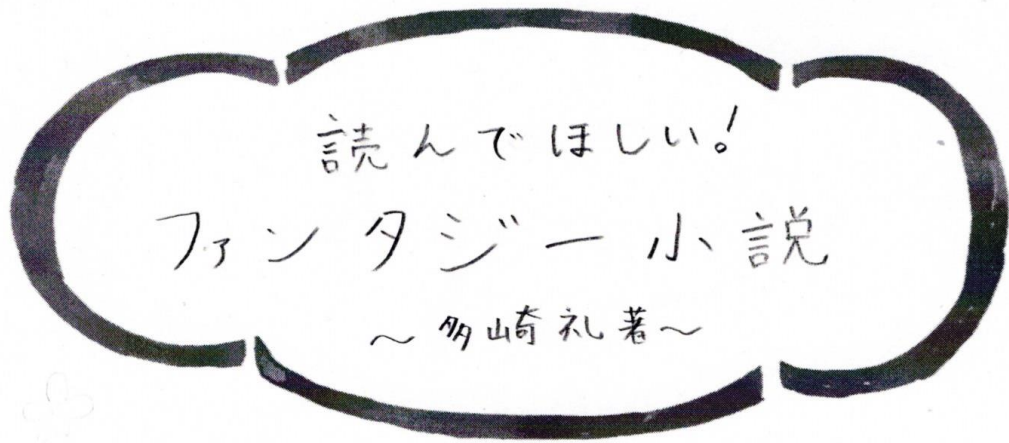
まりこ

手で見るぼくの世界は 榎崎茜/作 くもん出版
全盲の児童が、白杖から伝わる道の感覚や、
手から伝わる物のぬくもり、耳から伝わる様々
な音など、目が見えていないからこそ分
かる感じ方を伝えてくれる本です。

☆ 星の王子さま ☆ サン＝テグジュペリ/著 新潮社
王子が旅の中で、様々な人と出会い友情を
育む話です。宿命とは何か、愛とは何か、
読んでいくうちに考えさせられる本です。

☆
+ ☆

書名	著者名	出版社
秘密の楽園	後藤みわこ / 著	ポプラ社



読んでほしい!

ファンタジー小説

～多崎礼著～

- 。レーエンテ国物語 / 多崎礼 / 著 講談社
さあ、革命を始めよう。
何百年、何千年にもあよぶレーエンテ国建国の物語。
- 。夢の上 / 多崎礼 / 著 中央公論新社
叶えたい夢、叶えなかった夢を持つ人々の物語。
最期に人々は何を想うのだろうか。
- 。煌夜祭 / 多崎礼 / 著 中央公論新社
今は亡き英雄達の物語。
ページを開き、煌夜祭に参加しよう。

書名	著者名	出版社
く本の姫は謳う	多崎礼 / 著	講談社
睿及智の図書館と十の謎	多崎礼 / 著	中央公論新社



胸が締めつけられる一気読み必至のミステリー小説 PN おおむ



青の炎 貴志祐介/著 KADOKAWA

母・妹と暮らす柳森秀一の平和な家庭に、母の元夫である曾根が乱入し居座った。平和な家庭を荒らす曾根に、17歳の柳森秀一が一人で完全犯罪に挑む。
冷たい殺意を抱きながら闘う切迫な孤独なミステリー小説。



同じ星の下に 八重野統摩/著 幻冬舎

両親から虐待を受けていた中学2年の沙耶は、自分を殺害し多額の保険金を得ようとしていることを知った。あるとき、児童相談所の職員であるという男に騙され誘拐される。しかし、待ちうけていたのは暖かい環境・清潔な衣類・美味しい食事。一体何が目的なのか。男は何者なのか。全てが分かったとき、心奮えるミステリー小説。

仮面病棟 知念実希人/著 実業之日本社

ピエロの仮面をつけた男に襲われ怪我を負った女子大生と、その日は病院の当直で事件に居合わせた外科医。ピエロの男は自ら女子大生の治療を求め、病院に立てこもる。閉ざされた病院と、少しずつ明らかにされていく真実のかけら。
現役医師が描く、全ての推理がくぐり見える圧倒的医療サスペンスミステリー。



書名	著者名	出版社
むかし僕が死んだ家	東野圭吾 / 著	講談社
ラザロの迷宮	神永学 / 著	新潮社
卒業タイムリミット	辻堂ゆめ / 著	双葉社
能面検事	中山七里 / 著	光文社
天才月夜采女 ^{サイコパス} の精神病理学研究报告	玄武聡一郎 / 著	アルファポリス

ブラウニー おすすめ

色々な不思議な話

奇譚ルーム --- はやみね かおる / 著 朝日新聞出版
ルームというSNSで『奇譚マニア』のルームに招待された10人の
ゲスト達。しかし、奇譚(不思議な話)を語りあうはずだった
SNSは突如、殺人者に支配され、殺人者が気に入る話をしなければ
殺されてしまうこと!?
ゲスト達の奇譚を読みながら、このルームの真相に迫っていくお話。

優しい死神の飼育方 --- 知念 実希人 / 著 光文社
ホスピス「丘の上病院」に犬の姿で派遣された死神のレオ。
患者達の未来を晴らすために、この地で起きた迷宮入り事件を
解決していく。最後に全てが繋ががる。涙なしでは読めない現役
医師が書くハートフルミステリー。

書名	著者名	出版社
"文学少女"と慟哭の巡礼者	野村美月 / 著	エンターブレイン
黒猫の小夜曲	知念 実希人 / 著	光文社
5分後に思わず涙。青星の小夜曲	桃戸 ハル / 編著	学研プラス

新海 誠さんシリーズ!

*月可.

小説 君の名は。 新海 誠 / 著 KADOKAWA

田舎町で暮らす女子高校生、三葉、東京で暮らす男子高校生、龍、全く違う環境で育った2人は、自分の性別が逆になる夢を見る。知らない部屋、見知らぬ友達、目の前に広がるのは全く知らない世界。やがて2人は、夢の中で入れかわっていることに気づく。

小説 天気の子 新海 誠 / 著 KADOKAWA

天候の調和が狂った世界。少年と少女が自分の生き方を選ぶ物語。
離島から家出し、東京にやってきました少年、帆高。彼は雨が降り続く中、都会の片隅で、ある少女に出会う。「ねぇ、今から晴れるよ。」それは、祈るだけで空を晴れにできる力を持つ少女、陽菜だった。やがて彼らは、「お天気ビジネス」をはじめた。

小説 おすめの戸締まり 新海 誠 / 著 KADOKAWA

過去と現在と未来をつなぐ、戸締まりの物語。
17歳の少女、鈴芽は、九州の静かな港町で暮らしていた。ある日の登校中、美しい青年とすれ違った。青年は言った。「このあたりに廃墟はない？」鈴芽は彼を追って、山中の廃墟へ辿りつく。そこにあったのは古ぼけた扉だけ。鈴芽は何かを引き寄せられるように手をのばす。——「扉を探しているんだ。」

書名	著者名	出版社
小説 秒速5センチメートル	新海 誠 / 著	KADOKAWA

サワッと売める

短編集

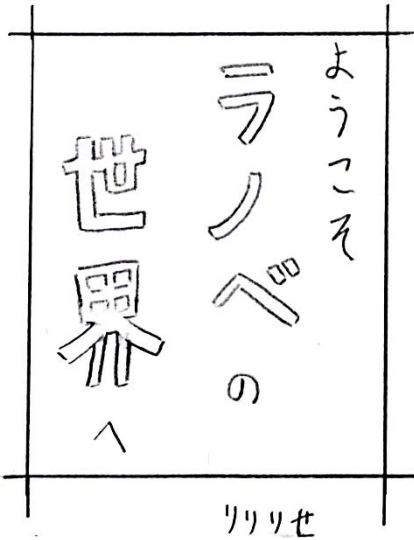
5分後に
誰も死なない涙のラスト
エブリスタ/編/河出書房新社
飼い主が大好きな犬の言、
娘の成長を振り返る母の言、
記憶を少しずつ失っていく恋人の言
など...誰も死なないのに、涙が
あふれてくるような話がたく
つまった一冊。

feat. ひー玉

5分後に
不正な愛のラスト
エブリスタ/編/河出書房新社
魔女の恋の言、たんだんと桜は
なっていく女の言、不治の感染症
「イーズ」にかかってしまった恋人の
言など...背筋もゾッとするよう
な歪んだ愛があふれた一冊。

5分後に
恋がはじまる feat. 似鳥鶏
似鳥鶏/編著/河出書房新社
悪魔に連れさられた少女の言、
男女の誰も知らない交換ノートの言、
明日上京する男の子の言など...
甘すぎず、心が高鳴る
ような話でいっぱい
の一冊。

書名	著者名	出版社
スガリさんの感想文はいつだって斜め上	平田 駒 / 著	河出書房新社
意味が分かったら怖い言	藤白 圭 / 著	河出書房新社
5分間で、心にしみるストーリー	エブリスタ / 編	河出書房新社



① わたしはあなたの涙になりたい 四季大雅/著 小学館
 体が塩となって崩れてしまう病気「塩化病」。そして母を亡くした少年・三枝ハ雲と、天才ピアニスト・五十嵐 揺月の運命を最初から最後まで描ききる。死別、震災、ショパン、太宰、出会い、そして再生——何かを失った全ての人に贈る、魂が奏でる感動大作。

② 僕らは「読み」を間違える 水鏡月聖/著 KADOKAWA

人生は物語だ。読んで読まれ、全体で感じる者もいれば、一枚の言葉をつまみ上げ、こねくり回す者もある。解釈は自由だ、しかし、読み違えてはいけない、揺るぎない真実があるのもまた事実。これは、幾重にも重なり交錯した、恋路と物語を、「読み違えた」青春群像劇。

③ 人類は衰退しました 田中ロミオ/著 小学館

「トンドンさんは、かみさまです?」「妖精さん」たちのものとなった地球で、衰退した人類と彼らを結ぶ、調停官となった「わたし」とにかく不思議全開な「妖精さん」たちに振り回される日常を描く、ちょっとビターな人類衰退後のおはなし。



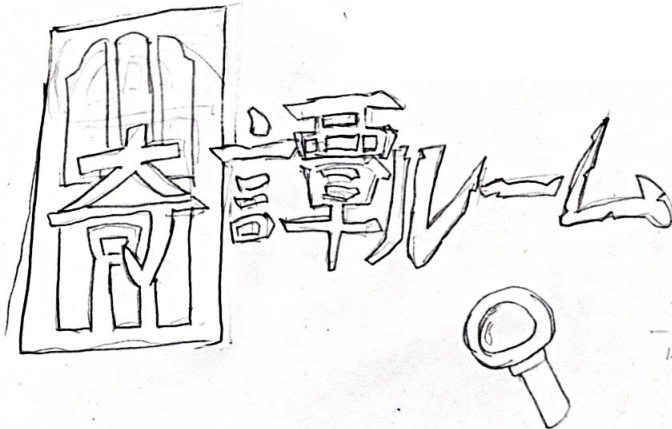
書名	著者名	出版社
夏へのトンネル、さよならの出口	八目迷 / 著	小学館
“文学少年”と死にたかりの道化	野村美月 / 著	エンターブレイン
涼宮ハルヒの憂鬱	谷川 流 / 著	角川書店
旅に出よう、滅びゆく世界の果てまで。	萬屋直人 / 著	メディアワークス
バスタブで暮らす	四季大雅 / 著	小学館
空の境界	奈須きのこ / 著	講談社

ひきこまりの世界

真面目な思考。
思考を止める思考。

塩 5.45.

否、錯。

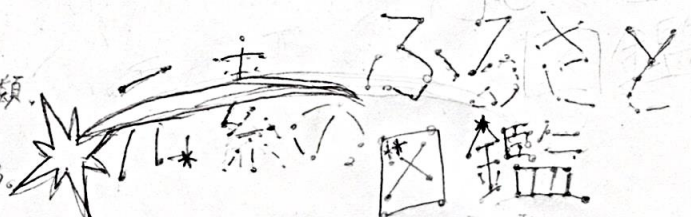


ほろろ かおる / 著 朝日新聞出版

「さん-めずらしい話。不思議な話。」

「レディ」というSNSが広まってる世の中、僕らは奇譚好きが入るレディの入室パスワードを手に入れる。すると出会った計10人の「人」が1日に1個、1人ずつ奇譚を話し、ゲームマスター-マ-タラ-が面白いと思わなければ「死」!? 答えにたどりついた時、貴方はある世に違いに気づくでしょう。

元素。それは私たちのこの生活の中での一番小さい粒の種類。今回は特に「xタリ」を中心に。xアタリxリアースについて かなり深く、元素のおくを知ることができている。ぜひこの本を読んで、世界の見方に「元素」を加えてみては?



西山 孝 / 著 化学同人



青色サヴァンと戯言 西尾維新 / 著 講談社

「天にちが集まる孤島。そこ現るは「首斬」死体」。死体、島名「鵜」の濡羽島。意味は「絶望の果て」交錯する。奇怪。それゆえ無情。たゞそれ全ては戯言に過ぎない。」 戯言シリーズ第一巻。

書名	著者名	出版社
僕、そして僕にふまどう生きるか	梨木香歩 / 著	理論社
世界は変なシチュエーションでいはいた	増井 真那 / 著	朝日出版社
哲学chill	高橋 健太郎 / 著	柏書房
刑務所しか居場所がない人たちが 学校では教えてくれない、障害と犯罪の話	山本 譲司 / 著	大月書店
空の辞典	小河 俊哉 / 著	雷鳥社
西の魔女が死んだ	梨木香歩 / 著	小学館

びんびん

のめりこんでいく小言

立花 律

本好きの下剋上

司書になるためには手段を選んではいけません

香月美夜 / 著 TOブックス

本が大好きな女子大生が地震によって死んでしまう。
そして目が覚めたら異世界に転生してしまった!?
しかも庶民は字が読める人が少ない!? だから本は
字が読める貴族しか持っていない!? そんな中、主人公
の「メイン」は本を作り庶民に広げる努力をする。
本好きによる、本好きのためのビブリア・ファンタジー

バスタブで暮らす

四年大雅 / 著 小学館

主人公の「幾原めだか」はちょっと
変わった女の子。世間とのずれに
生きづらさを感じつつも、やさしい
家族に支えられてきた。就職で
実家を離れ小こじこになったものの、
上司のヤワハラに耐えかね、可ぐに
とんぼ返り。逃げ出しように
バスタブの中で暮らし始める。
こじこめだからかもう一度生きたい
ための、ちょっと不思議な物語。

掟上今日子の備忘録

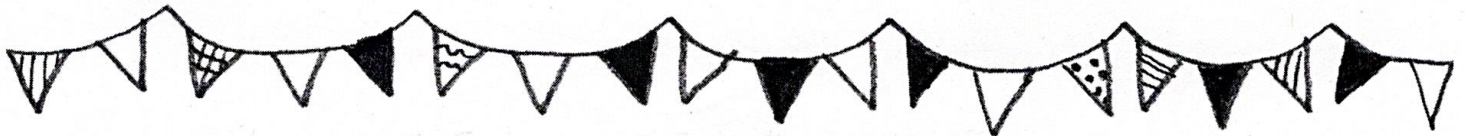
西尾維新 / 著 講談社

昨日たびに記憶を失う名探偵「掟上今日子」
彼女の元には今日も目が覚めような難事件が
やって来る。記憶が7日ごとリセットされ、それゆえに
守秘義務を絶対厳守できず、どんな事件も7日で
解決する忘却探偵の事件簿。

他にも

こんな本が
オススメ!!

書名	著者名	出版社
成瀬は天下を取りに行く	宮島 未奈 / 著	新潮社
化物語 (上・下)	西尾 維新 / 著	講談社
半分の月がのぼる空	橋本 紡 / 著	Xメディアワークス



ネット(小説家になろう)でも読める本たち!

本女子きの下剋上

香月美夜/著 Toフックス

・本女子きの下剋上は第一部から第五部まであります。

昔のヨーロッパのような世界に転生した主人公「マイン」が、本が読めない。を理由に頑張って、平民から大領土の領主にまでなります。泣けます。面白いです。読んでください!

Re:ゼロから始める 異世界生活

長月達平/著 KADOKAWA

・リゼロは、主人公の「スバル」が異世界でなぜか「死に戻り」ができて、その力を活用して進んでいきます。本人に戦闘能力はなく、そもそも死ぬので、無双系に飽きた人にはおすすめです!

虫知虫朱ですが、なにか? 馬場翁/著 KADOKAWA

・虫知虫朱ですが、なにかは、「主人公」の教室が突然爆発して、クラスごと転生しています。何故虫知虫朱に転生したのか、教室が爆発したのか。まあ、だいたい邪神のせいでしょう! 本系偏中にキャラも死ぬので、苦手な人はご注意を……。最後にひとつ、「主人公」の意味も、考えてみてください。

以上、夏月湊です。

書名	著者名	出版社
本女子きの下剋上〜司書になるためには秘伝を選んではけません	香月 美夜/著	Toフックス
Re:ゼロから始める 異世界生活	長月達平/著	KADOKAWA
虫知虫朱ですが、なにか?	馬場 翁/著	KADOKAWA

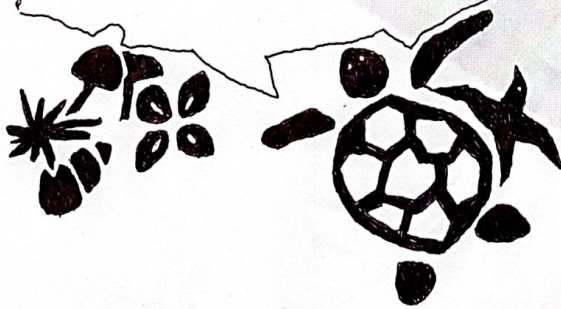
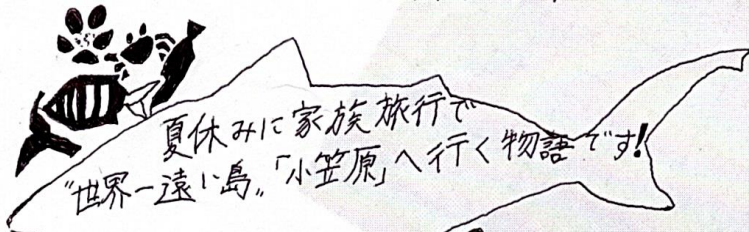
日本の地歴が 知れる本

まるごと日本の世界遺産
増田 明代 / 著 講談社

原爆ドームが壊れずに
残った理由とは？

白神山地にあるアサ林について
知床の流水が運ぶもの
とは？全てまるわかり!!

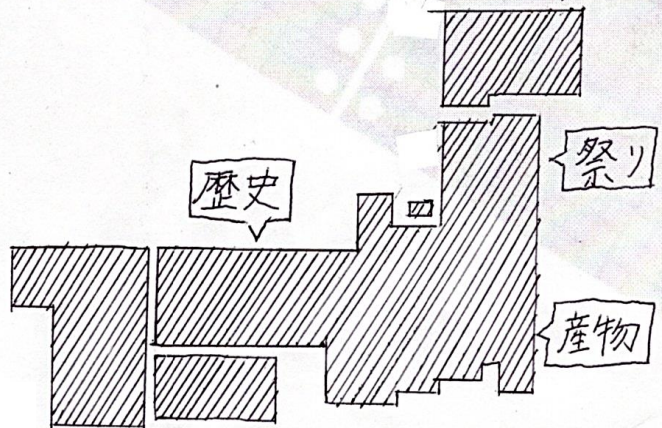
ボニンアイランドの夏
ふたつの国の間で
ゆれた小笠原
佐藤真澄 / 著 汐文社



ドラえもん の 社会科 おもしろ 攻略

「都道府県がわかる」

藤子・F・不二雄キャラクター原作 小学館



戦後80年

今こそ読んでほしい本

さいるいちばん。

- ① あの花が咲く丘で、君とまた出会えたか。 汐見夏衛 / 著 スターツ出版

中学生の少女、百合は戦時中の日本にタイムスリップする。

そこで出会った彰に次第に惹かれるが、彼は命を懸けて飛び立つ特攻隊員だった。時を超えた2人の運命は果たして――。

- ② ヒロシマ 消えたかぞく 指田和 / 著 鈴木六郎 / 写真 ポプラ社

太平洋戦争末期、広島に一発の原子爆弾が落とされるまで生きていた、家族の記録である。ひとつひとつの命の重さについて考えさせられる深い一冊である。

書名	著者名	出版社
アンの日記	アン・フランク / 著	文藝春秋
憎みを乗り越えて ヒロシマを語り継ぐ 近藤 紘子	佐藤 真澄 / 著	汐文社
ヒロシマ 8月6日、少年の見た空	井上 三恵子 / 文	学研教育出版
同志少女が、敵を撃て	逢坂 冬馬 / 著	早川書房

「幸せ」について考える

ふたご座



世界でいちばん 貧しい大統領のスピーチ

ムヒカ / 述 汐文社

今 私たちには 取り組まなければならない課題があります。
環境問題や資源不足、貧困などを抱える国や人々は、大変な思いで
生活しています。
世界でいちばん 貧しい国、ウルグアイに住み、世界中の人々に訴える
本当の「幸せ」や目指す社会は どのようなものでしょうか。



か「」く「」し「」ご「」と「

住野よる / 著 新潮社

相手の心が読めたら、ラッキーだと思いますか。
この本は、高校生5人がお互い異なる力で相手の心情を読み取りながら、
お互いが幸せになれるように一生懸命になります。
心がわかってしまって、なかなかあと一歩を踏み出せないもどかしさを
感じながら読み進めてほしいです。



銀河鉄道の夜

宮沢賢治 / 作 講談社

ジョバンニは、友達のカムパネルラと一緒に銀河鉄道に乗り、
そこでたくさんの出会いと別れを経験をします。
気の小さく、もう自分の生きている意味がわからなくなってしまったジョバンニ
にとって、この経験は自分の生き方を考えるきっかけや、
みんなのために生きていく大切さを学ぶ機会となるのです。
この本を通して、もっと自分を大事にできたり、それと同じくらい
相手のことを大事にできる、やさしさの心を持ち続けてみませんか。

書名	著者名	出版社
コーヒーが冷めないうちに [1]	川口 俊和 / 著	サンマーク出版
一つの花 ヒロシマの歌	今西 祐行 / 作	集英社
蜜蜂と遠雷	恩田 陸 / 著	幻冬舎
TUBE	ソン・ウォンピョン / 著 矢島 暁子 / 訳	祥伝社

どこかで役に立つかも!

ハートビビく

物語

(めいめい)

薬屋のひとりごと

日向夏 / 著 イマジカインフォス, 主婦の友社

薬屋を営んでいた少女 ^{マオオ} 猫猫はある日さらわれて、
後宮に売り飛ばされる! 後宮の数々の難事件も
猫猫のかしこい行動で解決! 愛をまだ知らない
少女の物語読んで損はない!

♡ ケーキを愛してやまない少女、未羽。
♡ ある日、ケーキ屋でパティシェ修行を
♡ しているイケメン王子に出会う。
♡ しかし、彼は超冷たい! 他人の
♡ 恋やトラブルもお菓子の知識で
♡ 解決!! その知識もいつかどこかで

ケーキ王子の

スベリテ
名推王里

七月隆文

/ 著 新潮社

春夏秋冬 代行者

— 暁佳奈 / 著 KADOKAWA —

♡ 春夏秋冬、季節はかならずすれちがう。
♡ 冬は春を愛していた。春は冬を追うように変化
♡ する。四季のそれぞれの代行者とともに読者は涙する



live, life.

生きていくこと。



14歳の君へ - どう考え、どう生きるか -

私が初めて読んだ哲学の本です。友愛、幸福、お金、宇宙、人生...
人生の中で一度は立ち止まって考えなければならぬ様々なテーマを、筆者の力強い言葉で、丁寧に、シンプルに紹介されています。14歳の君も、そうじゃない君も。どの世代にも一度は読んでほしい人生のバイブルです。

女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと

毎日あこさんの作者が「自身経験をもとに「女」として生きていくことの意義を時にコミカルに、時に真剣に私たちに語りかけます。『王子様を待たないで、女は自分でとりにいく。』
全女子に届けたい、あこさんの困難を乗り越えた筆者からの熱いメッセージ。』

医者をめざす君へ - 心臓に障害をもつ中学生からのメッセージ -

難病を抱える中学生の筆者が「生きることの尊さ、そして医者として患者の命を扱う責任と覚悟について彼の目線から真実の言葉で私たちに伝えています。『命』というものと真近に触れているからこそ、言葉一つ一つに重みがあります。医者の理想が84条、そして彼のホスピスも記載。改めて命の尊さを考えさせられます。』

しー太

書名	著者名	出版社
14歳の君へ	池田 晶子 / 著	毎日新聞社
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子 / 著	KADOKAWA
医者をめざす君へ	山田 倫太郎 / 著	東洋経済新報社

C
H
E
C
K
☆

仙台市 YA 中高生のページでは、
YA イベントのお知らせや
これまでの活動などがご覧いただけます♪



「YA 図書委員会」とは、
仙台市泉図書館で活動する中学生・高校生の図書館サポーターです。
YA 図書委員会では、カウンター業務や本を棚に戻す作業、
本にフィルムコートをかける作業などの図書館のお仕事体験や、
ブックリスト作り、ビブリオバトルなど本に関する活動をしています。
本が好きなみなさん、図書館の仕事に興味があるみなさん、
来年度は一緒に活動してみませんか。

BOOK LIST2025

泉図書館 YA 図書委員会おすすめガイドブック

編集・発行：仙台市泉図書館 こども図書室

住所：仙台市泉区泉中央 1-8-6

電話：022-375-6161

<https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

2025 年 10 月発行



YA 2025年度泉図書館
図書委員会