



泉図書館 YA 図書委員会おすすめガイドブック



# BOOKLIST2025

「泉図書館 YA 図書委員会」は、  
泉図書館で活動する中高生の図書館サポーターです。  
今年も、おすすめの本を紹介する  
BOOKLIST を作成しました。

人の出会いも本との出会いも  
ある日突然訪れます。  
今日手にしたその本が  
あなたの生き方を変えるかもしれません。  
このリストを見てくれた皆さんにも、  
自分にぴったりの一冊、  
すてきな本との出会いがありますように。

泉図書館 YA 担当



YA 図書委員会で BOOK LIST を基に作成した POP の展示も泉図書館で行っています。  
BOOK LIST と併せてぜひ、ご覧ください。

# 世界観が素敵な本

237

あと少し、もう少し

瀬尾まいこ/著 新潮社



陸上部部長である林井は、市野中学校を駅伝の県大会に出場させるため、メンバー集めに奮闘する。性格も部活もバラバラで、それ違ったり喧嘩したり。それでも、個々の思いを乗せた襷を繋げたい。駅伝の熱と青春を感じ一冊です。

さみしい夜にはパンを持て

古賀史健/著 ポプラ社

うみのなか中学校に通っているタコジローは、クラスメイトにいじめられてる。ある日学校に行くことが“まず”、町はずれの公園にたどり着くタコジロー。そこで出会ったヤドカリのおじさんは、言葉や文章についての大切なことを教えてくれる。読み終えたらきっと貴方も日記をつけたくなる。自分で好きな人に読んでみてほしい本です。

かがみの孤城 辻村深月/著 ポプラ社

不登校の中学生であるここは、突然部屋の鏡の向こう側に引き込まれてしまう。そこでは、いたのは“オオカミさま”と6人の中学生。それ以外を抱える男女が壁にぶつかってからも、不思議な鏡の中の出来事を通じて前へ進もうとする。予想外の展開にページをめくる手が止まらなくなる物語です。

書名	著者名	出版社
お探し物は図書室まで	青山美智子/著	ポプラ社
桜のような僕の恋人	宇山佳佑/著	集英社
猫のお告げは樹の下で	青山美智子/著	宝島社
高校入試	湊かなえ/著	KADOKAWA
君の脾臓をたべたい	住野よし/著	双葉社
いつか、眠りにつく日	いのじゆん/著	スター・ツ出版

読めば読むほど

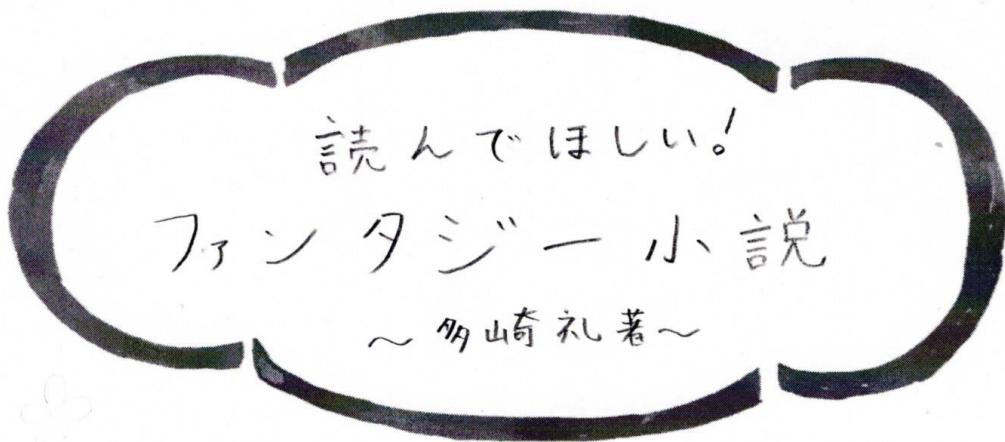
じかじんわり温かくなる

まりこ

手で見るぼくの世界は 横崎茜/作くもん出版  
全盲の児童が、白杖から伝わる道の感覚や、  
手から伝わる物のぬくもり、耳から伝わる様々な音など、目が見えていないからこそ分  
かる感じ方を伝えてくれる本です。

★ 星の王子さま ★ サン=テグ"ジュペリ/著 新潮社  
王子が旅の中で、様々な人と出会い友情を育む話です。宿命とは何れ、愛とは何か、  
読んでいくうちに考えさせられる本です。 ◆ ◆

書名	著者名	出版社
秘密の楽園	後藤みわこ /著	ポアラ社

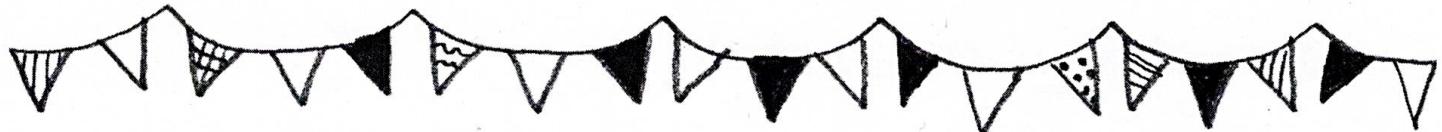


。 レーエンデ"国物語 / 多崎礼 / 著 講談社  
 さあ、革命を始めよう。  
 何百年、何千年にもおよぶ、レーエンデ"国 建國の物語。

。 夢の上 / 多崎礼 / 著 中央公論新社  
 叶えたい夢、叶わなかつた夢を持つ人々の物語。  
 最期に人々は何を想うのだろうか。

。 煌夜祭 / 多崎礼 / 著 中央公論新社  
 今は生き英雄達の物語。  
 ページを開き、煌夜祭に参加しよう。

書名	著者名	出版社
「本の姫」は謎う	多崎礼 / 著	講談社
睿智の図書館の謎	多崎礼 / 著	中央公論新社

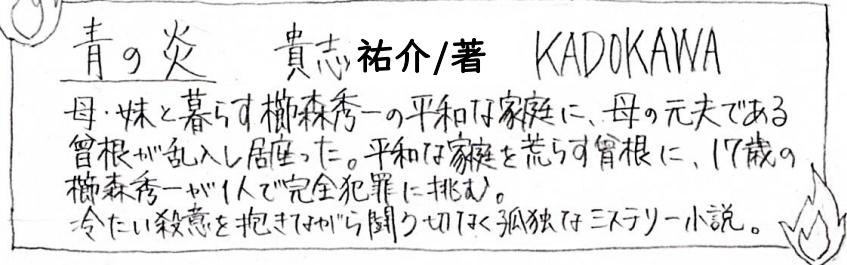


## 胸が締めつけられる一気読み必至のミステリー小説 PNおみやげ



### 青の炎 貴志祐介/著 KADOKAWA

母・妹と暮らす柳森秀一の平和な家庭に、母の元夫である曾根が乱入し居座った。平和な家庭を荒らす曾根に、17歳の柳森秀一が1人で完全犯罪に挑む。  
冷たい殺意を抱きながら聞り切たく孤独なミステリー小説。



### 同じ星の下に 八重野統摩/著 幻冬舎

両親から虐待を受けている中学2年の沙耶は、自分を殺害し多額の保険金を得ようとしていることを知った。あるとき、児童相談所の職員であるという男に騙され誘拐される。しかし、待ちうていたのは暖かい環境・清潔な衣類・美味しい食事。一体何が目的なの? 男は何者なの? 全てがわかると、心奮えるミステリー小説。



### 仮面病棟 知念実希人/著 実業之日本社

ピエロの仮面をついた男に襲われ怪我を負った女子大生と、その日は病院の当直で事件に居合わせた外科医。ピエロの男は自ら女子大生の治療を求め、病院に立ちこもる。閉められた病院と、少しずつ明らかになっていく真実のかげ。  
現役医師が描く、全ての推理がくすぐれる圧倒的医療サスペンスミステリー。



書名	著者名	出版社
むかし業界死んだ家	東野圭吾 / 著	講談社
ラザロの迷宮	神永学 / 著	新潮社
卒業タイムリミット	辻堂ゆめ / 著	双葉社
能面検事	中山七里 / 著	光文社
天才月霧彩葉の精神病院研究トト <small>サイコパス</small>	玄武聰一郎 / 著	アルファポリス

ブックニ - おすすめ

# 色々な不思議な話

「奇譚 レーム」 はやみね かおり /著 朝日新聞出版  
レームというSNSで「奇譚マニア」のレームに招待された10人のゲスト達。しかし、奇譚（不思議な話）を語りあうはずだったSNSは突如、殺人者に支配され、殺人者が気に入る話をしなければ殺されてしまうことに!?  
ゲスト達の奇譚を読みながら、このレームの真相に迫っていくお話。

「優しい死神の食事」 知念 実希人 /著 光文社  
ホスピス「丘の上病院」に犬の姿で派遣された死神のレオ。患者達の未練を晴らすために、この地で起きた迷宮入り事件と解決していく。最後に全てがつながる、涙なしでは読めない現役医師が書くハートフルミステリー。

書名	著者名	出版社
"文学少女"と慟哭の巡礼者	野村美月 /著	エニターブレイン
黒猫の小夜曲	知念実希人 /著	光文社
5分後に思はず涙。青星の小さな跡事	桃戸ハル /編著	学研プラス

# 新海 誠さんシリーズ!

\*月可。

▷ 小説 君の名は。△ 新海 誠 /著 KADOKAWA -----

田舎町で暮らす女子高校生、三葉。東京で暮らす男子高校生、瀧。全く違う環境で育った2人は、自分の性別が逆になる夢を見る。知らない部屋、見知らぬ友達、目の前に広がるには全く知らない世界。やがて2人は、夢の中で入れかわる、ということに気づく。

▷ 小説 天気の子 △ 新海 誠 /著 KADOKAWA -----

天候の調和が狂、いい世界。少年と少女が自分の生き方を選ぶ物語。  
離島から家出し、東京にやって来た少年、帆高。彼は雨が降り続く中、都会の片隅で、ある少女に会う。「ねえ、今から晴れるよ。」それは、祈るだけでも空を晴れにできる力を持つ少女、陽菜だった。やがて彼らは、「お天気ビジネス」をはじめた。

▷ 小説 すみれの戸締まり △ 新海 誠 /著 KADOKAWA -----

過去と現在と未来をつなぐ、戸締まりの物語。

17歳の少女、鈴芽は、九州の静かな港町で暮らし始めた。ある日の登校中、美しい青年とすれ違った。青年は言った。「このあたりに廃墟はない?」鈴芽は彼を追って山中の廃墟へ辿りつく。そこには、たのは古ぼけた扉だけ。鈴芽は何かに引き寄せられるように手をのばす。——「扉を探してました。」

書名	著者名	出版社
小説 利速5センチメートル	新海 誠 /著	KADOKAWA

サワリヤと言壳める

短編

編

集

5分後に

「不正人間」のラスト  
エブリィスタ / 編著 / 河出書房新社

魔女の恋の話、たんだんと桜になっていく女市の話、不治の感染症、「イーツー」にかってしまった恋人の言話など...背筋もソツとするような歪んだ「愛で」あふれた一冊。

5分後に  
誰も死がない涙のラスト  
エブリィスタ / 編著 / 河出書房新社  
飼い主が大好きな犬の言話、娘の成長を振り返る母の言話、記憶を少しすり替えていく恋人の言話など...誰も死がないのに、涙があふれてくるような話がたくさんつまつた一冊。

5分後に

心かはじまる feat. 似鳥鶴  
似鳥鶴 / 編著 / 河出書房新社  
悪魔に連れられた少女の話、男女の誰も知らない交換ノートの話、明日上京する男の子の話など...甘ずっぱくて、心が高鳴るような話でいいのはいいの一冊。

書名	著者名	出版社
スガリさんの感想文はいつまで余計め上意味か分かると少布い言話	平田 駒 / 著 藤白 圭 / 著	河出書房新社 河出書房新社
5分間で心にしみるストーリー	エブリィスタ / 編著	河出書房新社

世界へ  
ノーベルの  
ラノベ  
ようこそ  
リリセ

① わたしはあなたの涙になりたい 四季大雅／著 小学館  
 体が塩となって崩れてしまう病気「塩化病」。  
 それで母を亡くした少年・三枝ハ雲と、天才ピアニスト・五十嵐 摺月の運命を最初から最後まで描きくる。死別、震災、ショパン、太宰、出会い、そして再生—何かを失った全ての人へ贈る、魂が奏でる感動作。

② 僕らは「読み」を間違える 水鏡月聖／著 KADOKAWA

人生は物語だ。読んで読まれ、全体で感じる者もいれば、一枚の言葉をつまみ上げ、こねくり回す者もいる。解釈は自由だ。しかし、読み違えてはいけない、揺るぎない真実があるのもまた事実。これは、幾重にも重なり交錯した、恋路と物語を、「読み違えた」青春群像劇。

③ 人類は衰退しました 田中ロミオ／著 小学館

「にんげんさんは、かみさまです?」“妖精さん”たちのものとなった地球で、衰退した人類と彼らを結ぶ、調停官となった“わたし”。とにかく不思議全開な“妖精さん”たちに振り回される日常を描く、ちょっとじーたーな人類衰退後のおはなし。



書名	著者名	出版社
夏へのトンネル、さよならの出口	ハ目迷／著	小学館
“文学少年”と死んだかいの道化	野村美月／著	エンターブレイン
京宮ハルヒの憂鬱	谷川流／著	角川書店
旅に出よう、滅めく世界の果てまで。	萬屋直人／著	メディアワークス
バスタブで暮らす	四季大雅／著	小学館
空の境界	奈須きのこ／著	講談社

~~ひきこまる世界~~

裏 形の外の思考。  
五感で生まれる思考。

塩山ひろ。

否，錯。



大奇譚

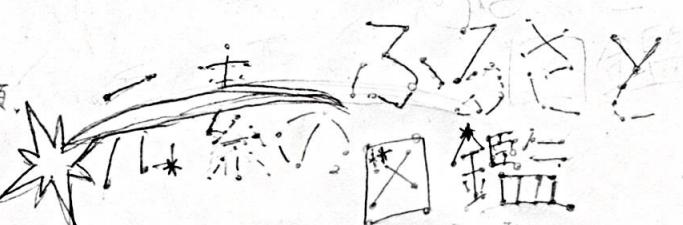


井手井かおる /著 朝日新聞出版

「せん一めざらい話 不思議な話」

「ルート」というSNSが広まっている中、僕は奇譚  
好きな人が入るルートの入室パスワードを手に入れる。すると出会い、  
計10人の人が1日に1個、人ずつ奇譚を話し、ゲームスター  
マーチャーが面白いと思わなければ死んでしまう。  
答え：たどりついた時、貴方はあなた達に気づくでしょう。

元素。それは私たちのこの生活の中の一一番小さい粒の種類。  
今回は特に「タル」を中心にしてアタルヒアースにて  
より深く、元素をよく知ることができるところでしょう。  
ぜひこの本を読んで世界の見方に「元素」を加えてみては?



西山孝 /著 化学同人



青色サバカンと戯言遣い 西尾維新 /著 講談社

「天狗たちが集めた孤島。そこには大人の首斬り死体」。天狗  
島の名前は鴨の滝羽島意味は「絶望の果て」  
交錯するや、奇怪、それ以上無情。ただそれ全では  
戯言には過ぎない。」 戯言シリーズ第一段。

書名	著者名	出版社
僕は、そして僕たちはどう生きるか	梨木香歩 /著	理論社
世界は変形の薬でいいはれた	増井真那 /著	朝日出版社
哲学Ch	高橋 健太郎 /著	柏書房
刑務所しき居場所がない人たち 学校では教えてくれない、障害と犯罪の話	山本 讓司 /著	大月書店
空の辞典	小河俊哉 /著	雷鳥社
西の魔女が死んだ	梨木香歩 /著	小学館

びんびん

## のめりこんでいく 小説

立花 律

### 本好きの下剋上

司書にならためには手段を選んではいけません  
香月美夜/著 TOブックス

本が大好きな女子大生が地震によって死んでしまう。  
そして目が覚めたら異世界に転生してしまった!?  
しかも庶民は字が読めぬ人が多い!だから本は  
字が読める貴族しか持つらい!?そんな中、主人公  
の「マイニ」は本を作り庶民に広げようとする。  
本好きに対する、本好きのためのビブリオ・ファンタジー

### 探上今日子の備忘録

西尾維新/著 講談社

眠るたびに記憶を失う名探偵「探上今日子」  
彼女の元には今日も目が覚めような難事件が  
やって来る。記憶力7日目とになりセントサルベクルには  
守秘義務を絶対厳守でき、どんな事件も7日で  
解決する忘却探偵の事件簿。

### バスタブで暮らす

四年大雅/著 小学館

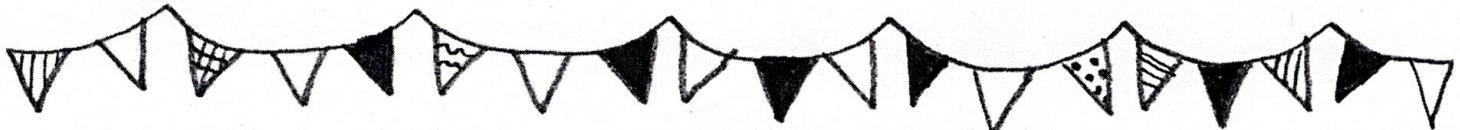
主人公の「石原めだか」はちょっと  
変わった女子。世間との格れに  
生きづらさを感じつつも、やがては  
家族に支えられて来た。就職で  
実家を離れてここに住むことの、  
上司のヤフーラに耐えかね、可児に  
とんぼ返り。バスタブで暮らしが始める。  
これがめだか、がもう一度生き  
ために、ちょっと泣いだり泣ける物語。

他にも

こんな本かい

オススメ!!

書名	著者名	出版社
成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈/著	新潮社
化物語(上・下)	西尾維新/著	講談社
半分の月がのぼる空	橋本紡/著	Xデイアワーカス



## ネット(小説家になろう)でも読める本たち!

### 本好きの下剋上

香月美夜/著 Toブックス

・本好きの下剋上は第一巻から第五巻まであります。

昔のヨーロッパのような世界に転生した主人公「マイシ」が、本が読めないを理由に元頑張って、平民から大領主の領主になります。泣けます。面白いです。読んでください！

### Re:ゼロから始める異世界生活

長月達平/著 KADOKAWA

・リゼロは、主人公の「スバル」が異世界でなぜか「死に戻り」ができる、その力を活用して進んでいきます。本人に戦闘能力ではなく、そもそも死ぬので、無双系に飽きた人にはおすすめです！

### 虫痴 虫朱ですか、なにか?馬場翁/著 KADOKAWA

・虫痴 虫朱ですか、なにかは、「主人公」の教室が突然火暴発して、クラスごと転生しています。何故虫痴 虫朱に転生したのか、教室が火暴発したのか。まあたいたい邪神のせいでしょう！本編中にキャラも死ぬので、苦手な人はご注意を…。  
最後にひとつ、「主人公」の意味も、考えてみてください。

以上、夏月 湊です。

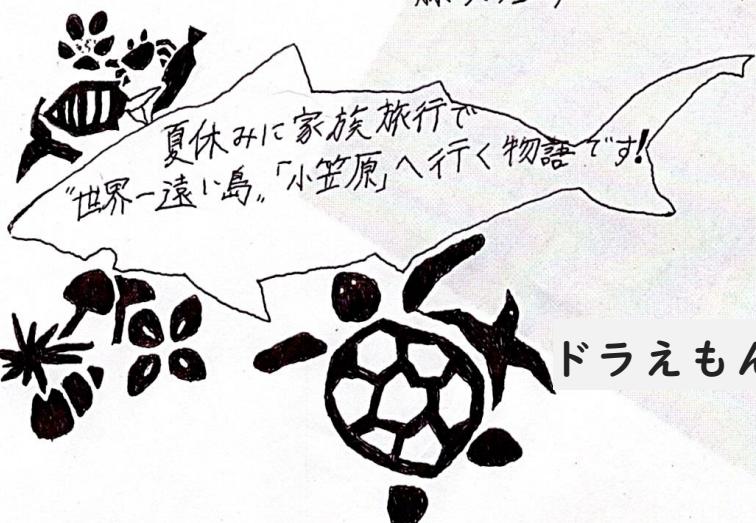
書名	著者名	出版社
本好きの下剋上へ司書になるためには 手段を選んでいいません	香月 美夜/著	To ブックス
Re:ゼロから始める異世界生活	長月達平/著	KADOKAWA
虫痴 虫朱ですか、なにか?	馬場 翁/著	KADOKAWA

# 日本の地歴が笑われる本

まるごと日本の世界遺産  
増田 明代/著 講談社

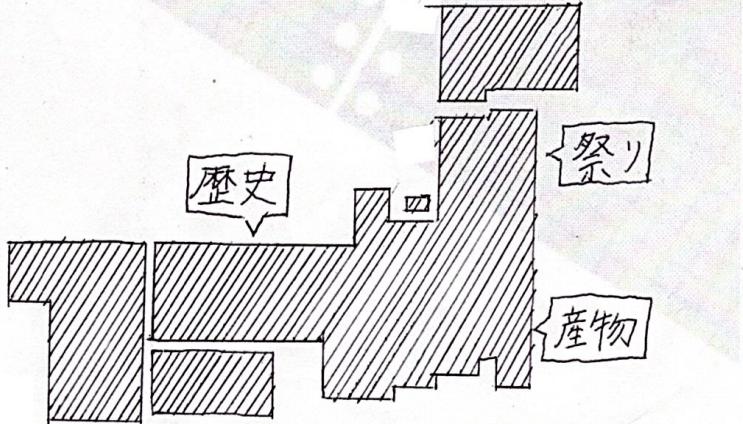
原爆ドームが壊れずに  
残った理由とは?  
白神山地 にあるアザラシについて  
知床の流水が遅ぶもの  
とは?全てまるわかり!!

ボニンアイランドの夏  
佐藤真澄/著 汐文社



ドラえもんの社会科おもしろ攻略  
「都道府県かわかる」

藤子・F・不二雄キャラクター原作 小学館



戦後80年

今こそ読んでほしい本

いろいろな人。

①あの花が咲く丘で、君とまた出会えた。 江見夏衛／著 スターツ出版

中学生の少女、百合は戦時中の日本にタイムスリップする。

そこでは出会い、次第に恋が始まるが、彼は命を懸けて飛び立つ特攻隊員だった。時を超えて2人の運命は果たして――。

②ヒロシユ 消えたかでく

指田和／著 鈴木大郎／写真 ポプラ社

太平洋戦争末期、広島に一発の原爆弾が落とされたまで生きていた、家族の記録である。ひとつひとつ命の重さについて考へてせられる深い一冊である。

書名	著者名	出版社
アンネの日記	アンネ・フランク／著	文藝春秋
憎いみを乗り越えて ヒロシマを語り継ぐ近藤絹子	佐藤 真澄／著	幻文社
ヒロシマ8月6日、少年の隕石空	井上二三九／文	学研教育出版
同志が女F、敵を撃て	逢坂冬馬／著	早川書房

## 「幸せ」について考える

ふたご座



世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ ハリカ / 著 汐文社

今、私たちには取り組まなければならぬ課題があります。  
環境問題や資源不足、貧困などを抱える国や人々は、大変な思いで  
生活しています。

世界でいちばん貧しい国、ウルグアイに住み、世界中の人々に訴える  
本当の「幸せ」や目指す社会はどのようなものでしょうか。



か「」く「」し「」こ「」と「」 住野よる / 著 新潮社

相手の心が読めたら、ラッキーだと思いませんか。  
この本は、高校生5人がお互い異なる方で相手の心情を読み取らながら、  
お互いが幸せになれるように一生懸命になります。  
心がわからてしまって、なかなかあと一歩を踏み出せないもどかしさを  
感じながら読み進めてほしいです。



銀河鉄道の夜

宮沢賢治 / 作 講談社

ショパンニは、友達のカムパネルラと一緒に銀河鉄道に乗り、  
そこでたくさんの出会いと別れを経験します。  
気の小さく、もう自分の生きている意味がわからなくなってしまったショパンニ  
にとって、この経験は自分の生き方を考えるきっかけや、  
みんなのために生きていく大切さを学ぶ機会となるのです。  
この本を通して、もっと自分を大事にできたり、それと同じくらい  
相手のことを大事にできる、やさしさの心を持ち続けてみませんか。

書名	著者名	出版社
コーヒーが冷めないうちに[1]	川口 俊和 / 著	サンマーク出版
一つの花 ヒロシマの歌	今西 祐行 / 作	集英社
蜜蜂と遠雷	恩田 陸 / 著	幻冬舎
TUBE	ソン・ウォンヒヨン / 著 矢島 晓子 / 訳	祥伝社

どこかで役に立つかも!

# 心ひひく物語

# 物語

## 薬屋のひとりごと

日向夏 /著 イマジカインフォス、主婦の友社

薬屋を営んでいた少女、猫猫はある日さらわれて

後宮に売りとはされる! 後宮の数々の難事件も

猫猫のかしこい行動で解決! 愛をまだ知らない

少女の物語読んで損はない!

## ケーキ王子の

♡ケーキを愛してやまない少女、未羽。♡

ある日、ケーキ屋でパティシエ修行を

しているイケメン王子に出会う。

しかし、彼は超冷たい! 他人の

恋やトラブルもお菓子の矢口識で

解決!! その矢口識もいつかどこかで

スペシャリテ  
名推理

七月隆文

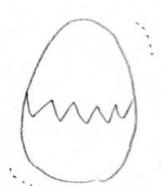
/著 新潮社

## 春夏秋冬代行者

— 晓佳奈 /著 KADOKAWA —

△ 春・夏・秋・冬、季節はかならず、すれちがう。

△ 冬は春を愛していた。春は冬を追うように変化する。四季のそれぞれの代行者とともに読者は涙する



# live, life. 生きてゆくこと。



## 14歳の君へ ～どう考え、どう生きるか～

私が初めて読んだ哲学の本です。友愛、幸福、お金、宇宙、人生…人生の中で一度は立ち止まらず考えなければならぬ、陳ぐさのテーマを、筆者の力強い言葉で、丁寧に、シンプルに紹介されています。14歳君も、そうじやん君も。どの世代にも一度は読んでほしい人生のバイブルです。

## 女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと

毎日かわい人の作者が自身の経験をもとに「女」として生きていくことの意義を時にコミカルに、時に真剣に私たちに語りかけています。“王子様を待たないで、幸せは自分でとらねいく。”全女子に届けたい、たくさん困難を乗り越えた筆者からの熱いメッセージ。

## 医者をめざす君へ ～心臓に障害をもつ中学生からメッセージ～

難病を抱える中学生の筆者が生きることの尊さ、そして医者として患者の命を扱う責任と覚悟について、彼の目線から真っすぐな言葉で私たちに伝えてます。「命」というひとと真近に触れているからこそ、言葉一つ一つに重みがあります。医者の理想が8ヶ条、そして彼のボエムを記載。改めて命の尊さを考えさせられます。

C-1

書名	著者名	出版社
14歳の君へ	池田 駆子 /著	毎日新聞社
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子 /著	KADOKAWA
医者をめざす君へ	山田 倫太郎 /著	東洋経済新報社

C  
H  
E  
C  
K  
☆

仙台市 YA 中高生のページでは、  
YA イベントのお知らせや  
これまでの活動などがご覧いただけます♪



「YA 図書委員会」とは、  
仙台市泉図書館で活動する中学生・高校生の図書館サポーターです。  
YA 図書委員会では、カウンター業務や本を棚に戻す作業、  
本にフィルムコートをかける作業などの図書館のお仕事体験や、  
ブックリスト作り、ビブリオバトルなど本に関する活動を行っています。  
本が好きなみなさん、図書館の仕事に興味があるみなさん、  
来年度は一緒に活動してみませんか。

## BOOK LIST2025

泉図書館YA図書委員会おすすめガイドブック

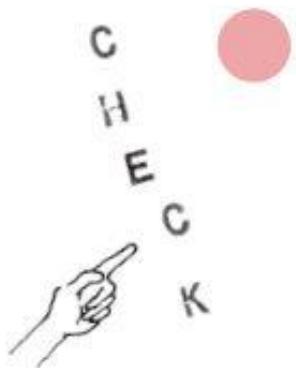
編集・発行：仙台市泉図書館 こども図書室

住所：仙台市泉区泉中央 1-8-6

電話：022-375-6161

<https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

2025年10月発行



**YA** 2025年度泉図書館  
図書委員会