

「墓じまい 東北急増／22年度・8805件 10年で2割ブラス／子孫の維持負担考慮」

新聞名:河北新報朝刊 2024年11月3日掲載

「とびらを開く／人とペット 共に長生きできる社会へ／飼い主に「終活」促す」

新聞名:河北新報夕刊 2024年5月20日掲載

「エンディングノートのこつは？／縁ある人の情報も記載／重要書類 ファイル活用」

新聞名:河北新報朝刊 2023年4月19日掲載

インターネットで調べる

1.高齢者総合相談（仙台市）

<https://www.city.sendai.jp/hokatsushien/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/johotekyo/sodan.html>

2.高齢者や障害者への支援（仙台市社会福祉協議会）

<https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/search/support-elderly-disabled/>

3.高齢者の各種相談窓口（宮城県）

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/madoguti2018.html>

4.「人生会議」してみませんか（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

5.相続・成年後見に関するよくある相談（法テラス）

<https://www.houterasu.or.jp/site/faq/souzoku-seinenkouken.html>

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

終活について調べる

「終活」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

終活 生前整理 老い支度 終い方 生前贈与 エンディングノート デジタル遺品 身辺整理 財産分与 相続 遺言 葬儀 終末期医療 など

事典や辞書などから調べる

『家族社会学事典』日本家族社会学会／編 丸善出版 2023年  
p441 高齢期シングル

『少子高齢社会総合統計年報』Annual Report of the Aging Society with Fewer Children 2025 三冬社 2024年

『老後六法』50代～終活ど真ん中世代のための イラスト&図解でわかりやすい 佐藤省吾／監修 ベンチャーサポート 相続税理士法人／監修 三原由紀／監修 電波社 2024年

『高齢者のこころとからだ事典』日本老年行動科学会／監修 大川一郎／編集代表 中央法規出版 2014年

関連資料の一例

『「おふたりさまの老後」は準備が10割』元気なうちに読んでおきたい!68の疑問と答え 松尾拓也／著 東洋経済新報社 2024年

『70歳を越えたらやめたい100のこと』 やめると人生ラクになる 中山庸子／著 アスコム 2024年

『おひとりさま・おふたりさまの相続・終活相談』 菊間千乃／編著 新日本法規出版 2024年

『ふと、終活のことを考えたら最初に読む本』 財産は？お葬式は？認知症になったら？ 加藤光敏／著 日本実業出版社 2023年

『実家片づけ』『介護』『看取り』『相続』の不安が消える！ 石阪京子／著 ダイヤモンド社 2024年

『自分と家族の生前の整理と手続き』 弁護士・税理士が教える最善の進め方Q&A大全 65年ぶり生前贈与ルール大改正完全対応版 文響社 2023年

『親の終活夫婦の老活』 インフレに負けない「安心家計術」 井戸美枝／著 朝日新聞出版 2023年

『デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた』 伊勢田篤史／著 日本加除出版 2024年

『終活1年目の教科書』 後悔のない人生を送るための新しい終活法 黒田尚子／著 アスコム 2024年

『身近整理』 死ぬまでにやること 森永卓郎／著 興陽館 2024年

『年長者の作法』『老害』の時代を生きる50のヒント 一条真也／著 主婦と生活社 2023年

『墓じまい！』 親族ともめない、お寺に搾取されない、穏やかで新しい供養のカタチ 小西正道／著 ブックマン社 2022年

論文を調べる

1.国立国会図書館サーチ(NDL SEACH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2.CiNii(NII 学術情報ナビゲータ[サイニ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「生前葬する20代に棺桶買った39歳も：若者たちにも広がる「終活」」 渡辺豪／著

雑誌名:アエラ 37巻57号 2024年12月2日号 p22-24 掲載

「多角化する終活マーケット」

雑誌名:ぎふと premium 54巻12号 2024年12月号 p31-39掲載

「長寿は幸せか・・・「終活」と「身元保証会社」」 小佐波幹雄／著

雑誌名:民事法務 420号 2024年11月号 p4-7掲載

「典型的なもめ事を紹介 トラブル多発！実家の相続と片付け」

雑誌名:週刊東洋経済 7200号 2024年10月26日号 p54-55掲載

「「キレイに撮って！」で楽しく終活 著名カメラマンが撮る「遺影写真」とは」 千駄木雄大／著

雑誌名:終活 24巻9号 2024年9月号 p24-27掲載

新聞を調べる

1.各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。

[https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page\\_id202/page\\_id205](https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205)

2.河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できます。

3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができます。

河北新報データベース (1991(平成3)年8月1日から)  
朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和60)年から)  
日経テレコン (日本経済新聞、日経産業新聞など)

「仙台市議会、支援条例中間案／終活 相談窓口を一本化」  
新聞名:河北新報朝刊 2025年1月21日掲載

