

「墓じまい 東北急増／22年度・8805件 10年で2割プラス／子孫の維持負担考慮」

新聞名：河北新報朝刊 2024年11月3日掲載

「とびらを開く／人とペット 共に長生きできる社会へ／飼い主に「終活」促す」

新聞名：河北新報夕刊 2024年5月20日掲載

「エンディングノートのこつは？／縁ある人の情報も記載／重要書類 ファイル活用」

新聞名：河北新報朝刊 2023年4月19日掲載

## インターネットで調べる

### 1.高齢者総合相談（仙台市）

<https://www.city.sendai.jp/hokatsushien/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/johotekyo/sodan.html>

### 2.高齢者や障害者への支援（仙台市社会福祉協議会）

<https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/search/supportelderly-disabled/>

### 3.高齢者の各種相談窓口（宮城県）

<https://www.pref.miagi.jp/soshiki/chouju/madoguti2018.hndl>

### 4.「人生会議」してみませんか（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

### 5.相続・成年後見に関するよくある相談（法テラス）

<https://www.houterasu.or.jp/site/faq/souzoku-seinenkouken.html>

## レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

# 終活について調べる

「終活」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

## キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

終活 生前整理 老い支度 終い方 生前贈与 エンディングノート デジタル遺品 身辺整理 財産分与 相続 遺言 葬儀 終末期医療 など

## 事典や辞書などから調べる

『家族社会学事典』 日本家族社会学会／編 丸善出版 2023年  
p441 高齢期シングル

『少子高齢社会総合統計年報』 Annual Report of the Aging Society with Fewer Children 2025 三冬社 2024年

『老後六法』 50代～終活ど真ん中世代のための イラスト&図解でわかりやすい 佐藤省吾／監修 ベンチャーサポート相続税理士法人／監修 三原由紀／監修 電波社 2024年

『高齢者のこころとからだ事典』 日本老年行動科学会／監修 大川一郎／編集代表 中央法規出版 2014年

## 関連資料の一例

『「おふたりさまの老後」は準備が10割』 元気なうちに読んでおきたい!68の疑問と答え 松尾拓也／著 東洋経済新報社 2024年

『70歳を越えたらやめたい100のこと』 やめると人生ラクになる 中山庸子／著 アスコム 2024年

『おひとりさま・おふたりさまの相続・終活相談』 菊間千乃／編著 新日本法規出版 2024年

『ふと、終活のことを考えたら最初に読む本』 財産は？お葬式は？認知症になつたら？ 加藤光敏／著 日本実業出版社 2023年

『実家片づけ』『介護』『看取り』『相続』の不安が消える！ 石阪京子／著 ダイヤモンド社 2024年

『自分と家族の生前の整理と手続き』 弁護士・税理士が教える最善の進め方Q&A大全 65年ぶり生前贈与ルール大改正完全対応版 文響社 2023年

『親の終活夫婦の老活』 インフレに負けない「安心家計術」 井戸美枝／著 朝日新聞出版 2023年

『デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた』 伊勢田篤史／著 日本加除出版 2024年

『終活1年目の教科書』 後悔のない人生を送るために新しい終活法 黒田尚子／著 アスコム 2024年

『身辺整理』 死ぬまでにやること 森永卓郎／著 興陽館 2024年

『年長者の作法』「老害」の時代を生きる50のヒント 一条真也／著 主婦と生活社 2023年

『墓じまい！』 親族ともめない、お寺に搾取されない、穏やかで新しい供養のカタチ 小西正道／著 ブックマン社 2022年

## 論文を調べる

### 1. 国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

### 2. CiNii(NII 学術情報ナビケータ[サイニイ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「生前葬する20代に棺桶買った39歳も：若者たちにも広がる「終活」」 渡辺豪／著

雑誌名:アエラ 37巻57号 2024年12月2日号 p22-24  
掲載

### 「多角化する終活マーケット」

雑誌名:ぎふと premium 54巻12号 2024年12月号 p31-39掲載

「長寿は幸せか……「終活」と「身元保証会社」」 小佐波幹雄／著

雑誌名:民事法務 420号 2024年11月号 p4-7掲載

「典型的なもめ事を紹介 トラブル多発！実家の相続と片付け」

雑誌名:週刊東洋経済 7200号 2024年10月26日号 p54-55掲載

「「キレイに撮って！」で楽しく終活 著名カメラマンが撮る「遺影写真」とは」 千駄木雄大／著

雑誌名:終活 24巻9号 2024年9月号 p24-27掲載

## 新聞を調べる

### 1. 各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。

[https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page\\_id202/page\\_id205](https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205)



### 2. 河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できます。

### 3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができます。

河北新報データベース (1991(平成3)年8月1日から)

朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和60)年から)

日経テレコン (日本経済新聞、日経産業新聞など)

「仙台市議会、支援条例中間案／終活 相談窓口を一本化」

新聞名:河北新報朝刊 2025年1月21日掲載