

「Re 杜のまち 仙台／まちなか支局／郷土料理 仙山対決
第2弾／宮城 おくずかけ／山形 王道の芋煮／3日・一番
町四丁目／買い物客ら審査」

新聞名:河北新報朝刊 2024年11月1日掲載

「伊達成実公に「はらこ飯」／亘理／記念日に献上し謝意」

新聞名:河北新報朝刊 2020年10月9日掲載

「宮城の食 食品成分表に／すんだ餅 チヂミユキナ／地
域食品は掲載珍しく／給食など普及に期待」

新聞名:河北新報朝刊 2019年1月7日掲載

インターネットで調べる

1.うちの郷土料理（農林水産省）

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/miyagi.html

2.「宮城県」の郷土料理一覧（郷土料理ものがたり）

<https://kyoudo-ryouri.com/area/miyagi.html>

3.美味しいもの（仙台観光情報サイト せんだい旅日和）

<https://www.sentabi.jp/delicious/>

4.おうちで作れる！宮城を楽しむ郷土料理・B級グルメ紹
介&レシピ特集（宮城県農政部食産業振興課）

https://shunsentanbou.pref.miyagi.jp/feature/detail_57.html

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央1-8-6 TEL:022-375-6161

2025年3月

宮城の郷土料 理について 調べる

宮城の「郷土料理」に関する調べ方ガイドです。
図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を
入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する
際に利用するキーワードなどの例です。

郷土料理 はらこ飯 すんだ餅 油麩丼 おくずかけ はつ
と汁 仙台雑煮 笹かまぼこ 温麺 仙台長茄子漬け など

事典や辞書などから調べる

『宮城県百科事典』 河北新報社／編集 河北新聞社 1982年
p550 ズンダモチ

『仙台市史』 特別編6 民俗 仙台市史編さん委員会／編集
仙台市 1998年

p.329 食の生活

『料理食材大事典』 主婦の友社／編 主婦の友社 1996年
p142 かきみそ 牡蠣味噌、p331 ささかまぼこ 笹かまぼこ、
p450 すんだもち すんだ餅、p464 せんだいぞうに 仙台ぞ
う煮

『日本料理由来事典 上・中・下』 川上行蔵／監修 西村元三
朗／監修 同朋舎出版 1990年
上 p218 おくずかけ、
中 p40 すんだ餅、p49 仙台雑煮、p313 はらこめし

関連資料の一例

『日本の郷土料理帖』47都道府県の伝えたい味 大瀬由生子／著 河出書房新社 2024年

『教養としての和食』食文化の歴史から現代の郷土料理まで 江原絢子／監修 山川出版社 2024年

『家庭料理は郷土料理から始まります。』松田美智子が伝えたい日本の四季の味 松田美智子／著 平凡社 2023年

『たべるつくる石巻』春秋版 阿部司[ほか]/著 日本家政学会 2018年

『日本の味郷土料理めぐり』日本食生活協会／監修 日本食生活協会 2018年

『復興ごはん』「被災地の声」で綴る、復興を支えた「食」のチカラ。いっしょに作って、いっしょに食べよう！味の素グループ東北応援ふれあいの赤いエプロンプロジェクト／編 小学館 2016年

『餅・モチ』ハレの食 仙台市市民文化事業団仙台市歴史民俗資料館／編 仙台市教育委員会 2014年

『再創造する郷土料理』全国各地の75品 Re:Creation 秋山能久／著 旭屋出版 2012年

『ごつおうさん』1 伝えたい宮城の郷土食 みやぎの食を伝える会／編著 河北新報出版センター 2005年

『ごつおうさん』2 伝えたい宮城の手づくり加工 みやぎの食を伝える会／編著 河北新報出版センター 2013年

『仙台事物起原考』菊地勝之助／著 ヨークベニマル 1995年

『仙台づくし』仙台文化出版社／編 仙台文化出版社 1992年

『日本の食生活全集』4 聞き書 宮城の食事 農山漁村文化協会 1990年

『ふるさとみやぎ文化百選』2 味 宮城県／企画 竹内利美／監修 宝文堂出版販売 1985年

『みやぎの郷土料理』宮城県食生活改善推進員連絡協議会／編 宝文堂出版販売 1976年

『名取せり本』第2版 宮城県仙台せり 品質本位 新鮮美味名取市生活経済部商工観光課 2020年

論文を調べる

1. 国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2. CiNii(NII 学術情報ナビゲータ[サイニイ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「亘理荒浜「はらこめし」のはじまり」武田恵美／著

雑誌名:東北民俗 55巻 2021年6月 p11-20掲載

「ニッポンはおいしい郷土料理再発見(第7回)宮城県南三陸町 復興の象徴、ワカメ」本間朋子／著

雑誌名:医と食 8巻2号 2016年4月 p109-111掲載

新聞を調べる

1. 各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください



https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2. 河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できます。

3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができます。

河北新報データベース (1991(平成3)年8月1日から)

朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和60)年から)

日経テレコン (日本経済新聞、日経産業新聞など)