

「Re 杜のまち 仙台／まちなか支局／郷土料理 仙山対決
第2弾／宮城 おくずかけ／山形 王道の芋煮／3日・一番
町四丁目／買い物客ら審査」

新聞名:河北新報朝刊 2024 年 11 月 1 日掲載

「伊達成実公に「はらこ飯」／亙理／記念日に献上し謝意」

新聞名:河北新報朝刊 2020年 10 月 9 日掲載

「宮城の食 食品成分表に／ずんだ餅 チヂミユキナ／地
域食品は掲載珍しく／給食など普及に期待」

新聞名:河北新報朝刊 2019 年 1 月 7 日掲載

インターネットで調べる

1.うちの郷土料理（農林水産省）

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search/menu/area/miyagi.html

2.「宮城県」の郷土料理一覧（郷土料理ものがたり）

<https://kyoudo-ryouri.com/area/miyagi.html>

3.美味しいもの（仙台観光情報サイト せんだい旅日和）

<https://www.sentabi.jp/delicious/>

4.おうちで作れる！宮城を楽しむ郷土料理・B級グルメ紹介&レシピ特集(宮城県農政部食産業振興課)

<https://shunsentanbou.pref.miyagi.jp/feature/detail/57.html>

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2－1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2－12－70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

2025 年 3 月

宮城の郷土料理について調べる

宮城の「郷土料理」に関する調べ方ガイドです。
図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を
入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する
際に利用するキーワードなどの例です。

郷土料理 はらこ飯 ずんだ餅 油麩丼 おくずかけ はっ
と汁 仙台雑煮 笹かまぼこ 温麺 仙台長茄子漬け など

事典や辞書などから調べる

『宮城県百科事典』河北新報社／編集 河北新聞社 1982 年
p550 ズンダモチ

『仙台市史』特別編 6 民俗 仙台市史編さん委員会／編集
仙台市 1998 年
p.329 食の生活

『料理食材大事典』主婦の友社／編 主婦の友社 1996 年
p142 かきみそ 牡蠣味噌、p331 ささかまぼこ 笹かまぼこ、
p450 ずんだもち ずんだ餅、p464 せんだいぞうに 仙台ぞ
う煮

『日本料理由来事典 上・中・下』川上行蔵／監修 西村元三
朗／監修 同朋舎出版 1990 年
上 p218 おくずかけ、
中 p40 ずんだ餅、p49 仙台雑煮、p313 はらこめし

関連資料の一例

『日本の郷土料理帖』47都道府県の伝えたい味 大瀬由生子／著 河出書房新社 2024 年

『教養としての和食』食文化の歴史から現代の郷土料理まで 江原絢子／監修 山川出版社 2024 年

『家庭料理は郷土料理から始まります。』松田美智子が伝えたい日本の四季の味 松田美智子／著 平凡社 2023 年

『たべるつくる石巻』春秋版 阿部司[ほか]／著 日本家政学会 2018 年

『日本の味郷土料理めぐり』日本食生活協会／監修 日本食生活協会 2018 年

『復興ごはん』『被災地の声』で綴る、復興を支えた「食」のチカラ。いっしょに作って、いっしょに食べよう！ 味の素グループ東北応援ふれあいの赤いエプロンプロジェクト／編 小学館 2016 年

『餅・モチ』ハレの食 仙台市市民文化事業団仙台市歴史民俗資料館／編 仙台市教育委員会 2014 年

『再創造する郷土料理』全国各地の 75 品 Re:Creation 秋山能久／著 旭屋出版 2012 年

『ごっつおうさん』1 伝えたい宮城の郷土食 みやぎの食を伝える会／編著 河北新報出版センター 2005 年

『ごっつおうさん』2 伝えたい宮城の手づくり加工 みやぎの食を伝える会／編著 河北新報出版センター 2013 年

『仙台事物起原考』菊地勝之助／著 ヨークベニマル 1995 年

『仙台づくし』仙台文化出版社／編 仙台文化出版社 1992 年

『日本の食生活全集』4 聞き書 宮城の食事 農山漁村文化協会 1990 年

『ふるさとみやぎ文化百選』2 味 宮城県／企画 竹内利美／監修 宝文堂出版販売 1985 年

『みやぎの郷土料理』宮城県食生活改善推進員連絡協議会／編 宝文堂出版販売 1976 年

『名取せり本』第2版 宮城県仙台せり 品質本位 新鮮美味 名取市生活経済部商工観光課 2020 年

論文を調べる

1. 国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2. CiNii(NII 学術情報ナビゲータ[サイニ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「亘理荒浜「はらこめし」のはじまり」 武田恵美／著

雑誌名:東北民俗 55 巻 2021 年6月 p11-20 掲載

「ニッポンはおいしい 郷土料理再発見(第7回)宮城県南

三陸町 復興の象徴、ワカメ」 本間朋子／著

雑誌名:匠と食 8 巻2号 2016 年4月 p109-111 掲載

新聞を調べる

1. 各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください

https://lib-ww.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2. 河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館 4 階で閲覧できます。

3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができます。

河北新報データベース (1991(平成3)年8月1日から)

朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和60)年から)

日経テレコン (日本経済新聞、日経産業新聞など)

