

「『楽しい給食』が一番／苦手な子にどう向き合う？／食育専門家に聞く／食べられない理由」

新聞名：河北新報朝刊 2024年5月25日掲載

「減塩と地産地消PR／石巻市／食育推進計画 啓発」

新聞名：石巻かほく 2024年7月10日掲載

インターネットで調べる

1. 「食育」ってどんないいことがあるの？（農林水産省）

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>

2. 「食育」って何？（文部科学省）

<https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>

3. せんだい食育ネット（仙台市）

<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryō/shokuiku/index.html>

4. みやぎの食育～次世代へ伝えつなげる食育の推進～（宮城県）

<https://www.pref.miagi.jp/site/shokuiku/>

参考文献受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央1-8-6 TEL:022-375-6161

2025年3月

食育について調べる

「食育」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

食育 食育基本法 食習慣 食生活 栄養バランス 食文化
共食 食事のマナー など

事典や辞書などから調べる

『食生活データ総合統計年報 2024』 三冬社 2024年

『食育白書令和6年版』 農林水産省／編 日経印刷

『食育の百科事典』 日本食育学会／編 丸善出版 2023年

『47都道府県・地野菜 伝統野菜百科』 成瀬宇平／著
堀知佐子／著 丸善 2009年

関連資料の一例

『給食を通じた教育で子どもたちが学んだこと』 旧久美浜町・川上小学校の“給食教育”が残したもの 和井田結佳子／著 農山漁村文化協会 2024年

『五感が育つ子どもの食育』 食の体験学習サペレメソッド 染井順一郎／著 河口八重子／著 保育社 2021年

『子どもの食と栄養』新版 二見大介／編著 斎藤麗子／編著
北大路書房 2020年

『大人の食育スーパーレシピ 77』食育を実践する地元の
スーパーが考案したおいしい料理を公開 石原奈津子／著
三和書籍 2024年

『「噛む」からはじめる「食育の新常識』 高齢者＆介護ケア
編 中野智子／著 徳間書店 2020年

『心と身体を強くする食育力』 服部幸應／著 マガジンハウス
2014年

『これだけは知っておきたい！「食品成分表」と「栄養計算」
のきほん』 渡邊智子／著 講談社 2023年

『キッズキッチン』新版 五感で学ぶ食育ガイド 坂本廣子／
著 かもがわ出版 2019年

『偏食・少食・野菜いやいや』室田洋子／著 小川雄二／著
芽ばえ社 2022年

『「食」をとおして育つもの・育てたいもの』堤ちはる／編著
ぎょうせい 2021年

『10歳までに身につけたい子どもに一生役に立つ台所と
料理のこと』この小さな習慣が、生きる力を育てます
坂本佳奈／著 青春出版社 2024年

論文を調べる

1.国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2. CiNii(NII 学術情報ナビケータ[サイニイ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://cir.nii.ac.jp/>

「農水省、次期食育基本計画策定に向け論点を議論へ」

雑誌名:週刊保健衛生ニュース 2277号 2024年10月7日 p20-21掲載

「生きる・食べる:学びとしての食育と家庭科 第2部(14)
かたい食品のゆで方を考えよう」佐藤雅子／著

雑誌名:食育フォーラム 24巻10号 2024年10月 p47-52掲載

「孤食と共に(食べるときのマナー)」田原俊司／著

雑誌名:心からだの健康:子どもの生きる力を育む 28巻10号 2024年10月 p31-35掲載

「食育の周知から生涯食育社会の実現」阿部絹子／著

雑誌名:日本食育学会誌 18巻2号 2024年4月 p63-64掲載

新聞を調べる

1.各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。



https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2.河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できます。

3.検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができます。

河北新報データベース (1991(平成3)年8月1日から)

朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和60)年から)

日経テレコン(日本経済新聞、日経産業新聞など)

「感謝込め おにぎり作り/仙台/東二番丁小で食育授業」

新聞名:河北新報朝刊 2025年11月4日掲載

「今日、朝ごはんは食べましたか？ 体と脳にエネルギーを
県や専門家が食育アドバイス/宮城県」

新聞名:朝日新聞朝刊 2024年4月10日掲載

「小学生が本気で“監修”、レトルト給食カレーができた 岩
沼の「にしき食品」製造/宮城県」

新聞名:朝日新聞朝刊 2024年1月31日掲載