

「楽しい給食」が一番／苦手な子にどう向き合う？／食育
専門家に聞く／食べられない理由」

新聞名:河北新報朝刊 2024 年 5 月 25 日掲載

「減塩と地産地消 PR／石巻市／食育推進計画 啓発」

新聞名:石巻かほく 2024 年 7 月 10 日掲載

インターネットで調べる

1.「食育」ってどんないいことがあるの？(農林水産省)

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>

2.「食育」って何？(文部科学省)

<https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>

3. せんだい食育ネット(仙台市)

<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/shokuiku/index.html>

4. みやぎの食育～次世代へ伝えつなげる食育の推進～
(宮城県)

<https://www.pref.miyagi.jp/site/shokuiku/>

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

2025 年 3 月

食育
について
調べる

「食育」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

食育 食育基本法 食習慣 食生活 栄養バランス 食文化 共食 食事のマナー など

事典や辞書などから調べる

『食生活データ総合統計年報 2024』 三冬社 2024 年

『食育白書令和6年版』 農林水産省／編 日経印刷

『食育の百科事典』 日本食育学会／編 丸善出版 2023 年

『47 都道府県・地野菜 伝統野菜百科』 成瀬宇平／著 堀知佐子／著 丸善 2009 年

関連資料の一例

『給食を通じた教育で子どもたちが学んだこと』 旧久美浜町・川上小学校の“給食教育”が残したもの 和井田結佳子／著 農山漁村文化協会 2024 年

『五感が育つ子どもの食育』 食の体験学習サブレメソッド 染井順一郎／著 河口八重子／著 保育社 2021 年

『子どもの食と栄養』 新版 二見大介／編著 齋藤麗子／編著
北大路書房 2020 年

『大人の食育スーパーレシピ 77』 食育を実践する地元の
スーパーが考案したおいしい料理を公開 石原奈津子／著
三和書籍 2024 年

『「噛む」からはじめる「食育の新常識」』 高齢者 & 介護ケア
編 中野智子／著 徳間書店 2020 年

『心と身体を強くする食育力』 服部幸應／著 マガジンハウス
2014 年

『これだけは知っておきたい！「食品成分表」と「栄養計算」
のきほん』 渡邊智子／著 講談社 2023 年

『キッズキッチン』 新版 五感で学ぶ食育ガイド 坂本廣子／
著 かもがわ出版 2019 年

『偏食・少食・野菜いやいや』 室田洋子／著 小川雄二／著
芽ばえ社 2022 年

『「食」とおして育つもの・育てたいもの』 堤ちはる／編著
ぎょうせい 2021 年

『10歳までに身につけたい子どもに一生役に立つ台所と
料理のこと』 この小さな習慣が、生きる力を育てます
坂本佳奈／著 青春出版社 2024年

論文を調べる

1. 国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲
覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。ま
た、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵
資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2. CiNii(NII 学術情報ナビゲータ[サイニィ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデー
タベース・サービスです。

<https://cir.nii.ac.jp/>

「農水省、次期食育基本計画策定に向け論点を議論へ」
雑誌名:週刊保健衛生ニュース 2277 号 2024 年 10 月 7
日 p20-21 掲載

「生きる・食べる:学びとしての食育と家庭科 第2部(14)
かたい食品のゆで方を考えよう」 佐藤雅子／著
雑誌名:食育フォーラム 24 巻 10 号 2024 年 10 月 p47-
52 掲載

「孤食と共食(食べるときのマナー)」 田原俊司／著
雑誌名:心とからだの健康:子どもの生きる力を育む 28巻 10
号 2024 年 10 月 p31-35 掲載

「食育の周知から生涯食育社会の実現」 阿部絹子／著
雑誌名:日本食育学会誌 18 巻2号 2024 年4月 p63-64
掲載

新聞を調べる

1.各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。

https://lib-ww.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2.河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館 4 階で閲覧できます。

3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができま
す。

河北新報データベース (1991(平成 3)年 8 月 1 日から)
朝日新聞クロスサーチ (1985(昭和 60)年から)
日経テレコン(日本経済新聞、日経産業新聞など)

「感謝込め おにぎり作り/仙台/東二番丁小で食育授業」
新聞名:河北新報朝刊 2025 年 11 月 4 日掲載

「今日、朝ごはんは食べましたか？ 体と脳にエネルギーを
県や専門家が食育アドバイス/宮城県」
新聞名:朝日新聞朝刊 2024 年 4 月 10 日掲載

「小学生が本気で“監修”、レトルト給食カレーができた 岩
沼の「にしき食品」製造/宮城県」
新聞名:朝日新聞朝刊 2024 年 1 月 31日掲載

