

河北新報データベース（1991(平成3)年8月1日から）
朝日新聞クロスサーチ（1985(昭和60)年から）
日経テレコン（日本経済新聞、日経産業新聞など）

「生活習慣病の予防法を紹介／南三陸で講演会」

新聞名:河北新報朝刊 2024年12月11日掲載

「40、50代も増加 フレイル 日本生活習慣病予防協会まとめ」

新聞名:朝日新聞朝刊 2023年8月16日掲載

「いびき 潜むリスク／SAS放置で生活習慣病に／自己判断禁物、受診を」

新聞名:河北新報朝刊 2023年11月3日掲載

「生活習慣の改善／寿命延長 80歳以上でも／国の医療研究センター解明／疾患 多いほど効果大」

新聞名:河北新報朝刊 2023年1月25日掲載

インターネットで調べる

1. 生活習慣病などの情報(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryu/kenkou/seikatsu/seikatushuukan.html

2. 病気について(国立循環器病研究センター)

<https://www.ncvc.go.jp/hospital/pub/knowledge/disease/>

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

生活習慣病について調べる

「生活習慣病」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

生活習慣病 老年医学 高血圧 肥満 糖尿病 内臓脂肪
メタボリックシンドローム 成人病 心筋梗塞 高脂血症 食
習慣 運動習慣 喫煙 飲酒 がん 循環器病 動脈硬化
歯周病 筋力トレーニング など

事典や辞書などから調べる

『南山堂医学大辞典』 南山堂 2015 年
p1322 生活習慣病

『健康長寿診療ハンドブック』 実地医家のための老年医学
のエッセンス 日本老年医学会／編集 日本老年医学会 2019
年

『介護予防のための栄養指導・栄養支援ハンドブック』
馬場園明／編著 荒木登茂子／〔ほか〕著 化学同人 2009年

『医学書院医学大辞典』 伊藤正男／総編集 井村裕夫／総編
集 高久史磨／総編集 医学書院 2009 年

関連資料の一例

『病理医が切実に伝えたい病気の仕組みと予防の正解』

峰 宗太郎／著 マガジンハウス 2024 年

『100 歳超えをめざす！筋力トレーニング&ストレッチ』

自分の力で立って歩けるようになる 久野信彦／著 成美堂

出版 2024 年

『医の変革』春日雅人／編 岩波書店 2023 年

『健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと』

野口緑／著 日経 BP 2023 年

『9000 人を調べて分かった腸のすごい世界』強い体と菌

をめぐる知的冒険 國澤純／著 日経 BP 2023 年

『ひと目でわかる検査数値』健康診断・人間ドック対応

亀山祐美／著 梅田悦生／著 同文書院 2023 年

『時計遺伝子』からだの中の「時間」の正体 岡村均／著 講

談社 2022 年

『生活習慣病克服プログラム』高血圧・糖尿病・心筋梗塞の

最新対処法！横山啓太郎／著 学研プラス 2021 年

『確実に生活習慣病を防ぐ方法と食事』工藤孝文／監修 工

藤あき／監修 辰巳出版 2020 年

『古代の食を再現する』みえてきた食事と生活習慣病 三

舟隆之／編 馬場基／編 吉川弘文館 2021 年

『食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門』体内時計

が左右する肥満、老化、生活習慣病 柴田重信／著 講談社

2021 年

『実践！介護フットケア』元気に歩く「足」のために 西田壽代

／監修 講談社 2021 年

『健康食大全』がん、認知症、生活習慣病は食事で防げる

ウィリアム・リー／著 田中文／訳 早川書房 2021 年

『老化と老年病』予防・治療・医療的配慮の基礎 秋下雅弘

／編 東京大学出版会 2020 年

『今日からできるフレイル対策』在宅時代の落とし穴 飯島

勝矢／著 KADOKAWA 2020 年

『家庭の医学』主婦の友社／編 主婦の友社 2020 年

論文を調べる

1. 国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧
やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、
国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料
を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2. CiNii(NII 学術情報ナビゲータ[サイニ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデー
タベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「疫学の視点からみたロコモティブシンドロームと生活習

慣病」吉村典子／著 雑誌名:臨床整形外科 60(1) 2025

年 1 月 p7-12 掲載

「“味噌の習慣”が生活習慣病を予防する」関由佳／著

雑誌名:日本予防医学会雑誌 13(1) 2019 年 4 月 p1-3 掲載

「生活習慣病予防に対するスポーツの効果」勝川史憲／著

雑誌名:診断と診療 106(12) 2018 年 12 月 p1460-

1463 掲載

新聞を調べる

1. 各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。

https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2. 河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できま
す。

3. 検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧ができま
す。

