

河北新報データベース（1991(平成3)年8月1日から）

朝日新聞クロスサーチ（1985(昭和60)年から）

日経テレコン（日本経済新聞、日経産業新聞など）

「生活習慣病の予防法を紹介／南三陸で講演会」

新聞名：河北新報朝刊 2024年12月11日掲載

「40、50代も増加 フレイル 日本生活習慣病予防協会まとめ」

新聞名：朝日新聞朝刊 2023年8月16日掲載

「いびき 潜むリスク／SAS放置で生活習慣病に／自己判断禁物、受診を」

新聞名：河北新報朝刊 2023年11月3日掲載

「生活習慣の改善／寿命延長 80歳以上でも／国の医療研究センター解明／疾患 多いほど効果大」

新聞名：河北新報朝刊 2023年1月25日掲載

インターネットで調べる

1. 生活習慣病などの情報(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/seikatsu/seikatushuukan.html

2. 病気について(国立循環器病研究センター)

<https://www.ncvc.go.jp/hospital/pub/knowledge/disease/>

レファレンス受付先

市民図書館	仙台市青葉区春日町2-1 TEL:022-261-1585
広瀬図書館	仙台市青葉区下愛子字観音堂5 TEL:022-392-8421
宮城野図書館	仙台市宮城野区五輪2-12-70 TEL:022-256-7361
榴岡図書館	仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 4F TEL:022-295-0880
若林図書館	仙台市若林区南小泉 1-1-1 TEL:022-282-1175
太白図書館	仙台市太白区長町 5-3-2 TEL:022-304-2742
泉図書館	仙台市泉区泉中央 1-8-6 TEL:022-375-6161

生活習慣病について調べる

「生活習慣病」に関する調べ方ガイドです。図書館で所蔵する様々な資料やツールから情報を入手することができます。

キーワード・件名で調べる

資料検索端末(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードなどの例です。

生活習慣病 老年医学 高血圧 肥満 糖尿病 内臓脂肪
メタボリックシンドローム 成人病 心筋梗塞 高脂血症 食
習慣 運動習慣 喫煙 飲酒 がん 循環器病 動脈硬化
歯周病 筋力トレーニング など

事典や辞書などから調べる

『南山堂医学大辞典』 南山堂 2015年

p1322 生活習慣病

『健康長寿診療ハンドブック』 実地医家のための老年医学のエッセンス 日本老年医学会／編集 日本老年医学会 2019年

『介護予防のための栄養指導・栄養支援ハンドブック』

馬場園明／編著 荒木登茂子／〔ほか〕著 化学同人 2009年

『医学書院医学大辞典』 伊藤正男／総編集 井村裕夫／総編集 高久史磨／総編集 医学書院 2009年

関連資料の一例

『病理医が切実に伝えたい病気の仕組みと予防の正解』

峰 宗太郎／著 マガジンハウス 2024年

『100歳超えをめざす！筋力トレーニング&ストレッチ』

自分の力で立って歩けるようになる 久野信彦／著 成美堂出版 2024年

『医の変革』春日雅人／編 岩波書店 2023年

『健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと』

野口緑／著 日経BP 2023年

『9000人を調べて分かった腸のすごい世界』強い体と菌

をめぐる知的冒険 國澤純／著 日経BP 2023年

『ひと目でわかる検査数値』健康診断・人間ドック対応

亀山祐美／著 梅田悦生／著 同文書院 2023年

『時計遺伝子』からだの中の「時間」の正体 岡村均／著 講談社 2022年

『生活習慣病克服プログラム』高血圧・糖尿病・心筋梗塞の

最新対処法! 横山啓太郎／著 学研プラス 2021年

『確実に生活習慣病を防ぐ方法と食事』工藤孝文／監修 工

藤あき／監修 辰巳出版 2020年

『古代の食を再現する』みえてきた食事と生活習慣病 三

舟隆之／編 馬場基／編 吉川弘文館 2021年

『食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門』体内時計

が左右する肥満、老化、生活習慣病 柴田重信／著 講談社 2021年

『実践!介護フットケア』元気に歩く「足」のために 西田壽代

／監修 講談社 2021年

『健康食大全』がん、認知症、生活習慣病は食事で防げる

ウィリアム・リー／著 田中文／訳 早川書房 2021年

『老化と老年病』予防・治療・医療的配慮の基礎 秋下雅弘／編 東京大学出版会 2020年

『今日からできるフレイル対策』在宅時代の落とし穴 飯島勝矢／著 KADOKAWA 2020年

『家庭の医学』主婦の友社／編 主婦の友社 2020年

論文を調べる

1.国立国会図書館サーチ(NDL SEARCH)

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり、様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館とデータ連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp>

2.CiNii(NII 学術情報ナビケータ[サイニイ])

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報で検索できるデータベース・サービスです。

<https://ci.nii.ac.jp>

「疫学の視点からみたロコモティブシンドロームと生活習慣病」吉村典子／著 雑誌名:臨床整形外科 60(1) 2025年1月 p7-12掲載

「“味噌の習慣”が生活習慣病を予防する」関由佳／著

雑誌名:日本予防医学会雑誌 13(1) 2019年4月 p1-3掲載

「生活習慣病予防に対するスポーツの効果」勝川史憲／著

雑誌名:診断と治療 106(12) 2018年12月 p1460-1463掲載

新聞を調べる

1.各図書館で収集している新聞

仙台市図書館ホームページをご覧ください。

https://lib-www.smt.city.sendai.jp/page_id202/page_id205

2.河北新報マイクロフィルム

明治30年1月分(欠号あり)から市民図書館4階で閲覧できます。

3.検索データベース

各館に設置している専用の端末を使って、新聞の閲覧できます。