

仙台市図書館

「いじめ・命」に向き合う本のリスト



このリストには、仙台市図書館に所蔵のある、主に中高生（YA世代）向けの「いじめ・命」に向き合う本を掲載しています。

※YA＝ヤングアダルトの略。主に13歳から18歳までのティーン世代を指します。



2020年9月更新

「10代のためのこころのサプリ」（2021発行）もあわせてご覧ください。

「いじめ」に向き合う本のリスト

No.	書名	著者	出版社	出版年
1	こども六法	山崎 聡一郎／著	弘文堂	2019
2	死ぬんじゃねーぞ!! いじめられている君はゼッタイ悪くない	中川 翔子／著	文藝春秋	2019
3	部活やめてもいいですか。	梅津有希子／文	講談社	2018
4	いじめているきみへ	春名風花／ぶん	朝日新聞出版	2018
5	いじめを生む教室	荻上チキ／著	PHP研究所	2018
6	サイターの偉人スティーブ・ジョブズに学ぶ これから生きる7つのレッスン	竹内一正／著	講談社	2018
7	わたしはヴァネッサと歩く	ケラスコエット／作・絵	岩崎書店	2018
8	「いじめ」や「差別」をなくすためにできること	香山リカ／著	筑摩書房	2017
9	わたしのせいじゃない せきにんについて	レイフ・クリスチャンソン／文	岩崎書店	2017
10	いじめから脱出しよう! 自分をまもる方法12か月分	玉聞伸啓／著	小学館	2017
11	もっと知りたい! 話したい! セクシュアルマイノリティ2	日高康晴／著	汐文社	2016
12	いじめのある世界に生きる君たちへ	中井久夫／著	中央公論新社	2016
13	大きらいなやつがいる君のためのリベンジマニュアル	豊島ミホ／著	岩波書店	2015
14	大人になるっておもしろい?	清水真砂子／著	岩波書店	2015
15	ぼくは科学の力で世界を変えることに決めた	ジャック・アンドレイカ／著	講談社	2015
16	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子／著	紀伊國屋書店	2014
17	尾木ママの女の子相談室 2	尾木直樹／監修・文	ポプラ社	2014
18	家庭でマスター! 中学生のスマホ・免許・依存・いじめ・炎上・犯罪…SNSのトラブルを防ぐ	遠藤美季／著	誠文堂新光社	2014
19	絶望名人カフカの人生論	カフカ／著	新潮社	2014
20	いじめを考える100冊の本	いじめを考える100冊の本編集委員会／編	駒草出版	2013
21	爆笑問題と考えるいじめという怪物	太田光／著	集英社	2013
22	いじめのきもち	村山士郎／編	童心社	2013
23	ランドセル俳人の五・七・五	小林凜／著	ブックマン社	2013
24	今、話したい「学校」のこと 15歳からの複眼思考	藤原和博／著	ポプラ社	2013
25	イラスト版 子どものアサーション	園田雅代／監修・編著	合同出版	2013
26	きみにもあるいじめをとめる力	フィリス・カウフマン・グッドスタイン／著	大月書店	2013
27	自分をまもる本	ローズマリー・ストーンズ／著	晶文社	2013
28	いきのびる魔法 いじめられている君へ	西原理恵子／著	小学館	2013
29	いじめ 心の中がのぞけたら	本山理咲／著	朝日学生新聞社	2012
30	いじめられている君へ いじめている君へ いじめを見ている君へ	朝日新聞社／編	朝日新聞出版	2012
31	みんな十四歳だった!	吉本興業／著	新潮社	2012
32	いじめの中で生きるあなたへ	小森美登里／著	WAVE出版	2012
33	君に伝えたい! 学校や友達とのルール	義家弘介／著	シーアンドアール研究所	2011
34	名前をうばわれたなかまたち	タシエス／作	さ・え・ら書房	2011
35	16歳の迷っていた僕への手紙 '12	学びリンク株式会社／編	学びリンク	2011
36	ぼくらの裁判をはじめよう	郷田マモラ／著	河出書房新社	2011
37	いじめと戦おう!	玉聞伸啓／著	小学館	2011
38	「ケータイ時代」を生きるきみへ	尾木直樹／著	岩波書店	2009
39	自分の顔が好きですか? 心の友だち	かづきれいこ／著	PHP研究所	2008
40	弁護士のしごと 15歳からの「仕事」の教科書	志賀こず江／著	丸善	2008
41	思春期ってなんだろう	金子由美子／著	岩波書店	2008
42	傷つけられていますか? 10代のセルフケア	カーリーン・コブ／著	大月書店	2008
43	崖っぷちに立つあなたへ	落合恵子／著	岩波書店	2008
44	友だち幻想	菅野仁／著	筑摩書房	2008
45	心が元気になる本 3	大河原美以／監修	あかね書房	2008
46	女子の国はいつも内戦	辛酸なめ子／著	河出書房新社	2008

47	学校がアホらしいキミへ	日垣隆／著	大和書房	2008
48	大人になるヒント	中沢けい／著	メディアパル	2008
49	どうしていじめちゃいけないか	秦健二／著	PHPエディターズ・グループ	2007
50	どうして君は友だちがいないのか 14歳の世渡り術	橋下徹／著	河出書房新社	2007
51	確かに生きる	野口健／著	クリタ舎	2007
52	たった一人でがんばっている君へ 「いじめ地獄」から抜け出せたボクの方法	中園直樹／著	大和出版	2007
53	学校生活じぶん防衛軍 <学校・友達・家族・自分>	宮田雄吾／著	情報センター出版局	2006
54	男子のための人生のルール	玉袋筋太郎／著	理論社	2006
55	友だちいないと不安だ症候群につける薬	齋藤孝／著	朝日新聞社	2005
56	みんなのなやみ	重松 清／著	理論社	2004
57	だから、あなたも生きぬいて	大平 光代／著	講談社	2002
58	ウエズレーの国	ポール・フライシュマン／作	あすなろ書房	1999
59	いじめを考える	なだ いなだ／著	岩波書店	1996
60	わたしのいもうと	松谷 みよ子／文	偕成社	1987

小説

61	ウィッシュガール	ニッキー・ロフティン／著	作品社	2017
62	かがみの孤城	辻村深月／著	ポプラ社	2017
63	ひとりぼっちの教室	小林深雪 他／著	講談社	2017
64	リア友トラブル	長江優子 他／著	金の星社	2017
65	いい人ランキング	吉野万理子／著	あすなろ書房	2016
66	ヒーロー！ HERO!	白岩 玄／著	河出書房新社	2016
67	「いじめ」をめぐる物語	荻原浩／著 ほか	朝日新聞出版	2015
68	いじめレジスタンス	黒野伸一／作	理論社	2015
69	ヒトリコ	額賀滯／著	小学館	2015
70	赤の他人だったら、どんなによかったか。	吉野万理子／著	講談社	2015
71	うたうとは小さいのちひろいあげ	村上 しいこ／著	講談社	2015
72	復讐プランナー	あさのあつこ／著	河出書房新社	2014
73	ねこまたのおばばと物の怪たち	香月日輪／著	KADOKAWA	2014
74	きっときみに届くと信じて	吉富多美／著	金の星社	2013
75	絶叫学級 [3] くずれゆく友情編	いしかわ えみ／原作 絵	集英社	2012
76	青い鳥	重松清／著	新潮社	2010
77	青森ドロップキッカーズ	森沢 明夫／著	小学館	2010
78	きみの友だち	重松清／著	新潮社	2008
79	きみが見つける物語 スクール編	あさのあつこ／著	角川書店	2008
80	温室デイズ	瀬尾まいこ／著	角川書店	2006
81	野ブタ。をプロデュース	白岩玄／著	河出書房新社	2004
82	ナイフ	重松 清／著	新潮社	2000
83	いじめ14歳のMessage	林 慧樹／著	小学館	1999

このリストについて

○リストの表記は、原則として図書館のデータに合わせているため、本に表示されている表記とは異なる場合があります。

お問い合わせ

仙台市民図書館

仙台市青葉区春日町2-1

☎022-261-1585

広瀬図書館

仙台市青葉区下愛子字観音堂5

☎022-392-8421

宮城野図書館

仙台市宮城野区五輪2丁目12-70

☎022-256-7361

榴岡図書館

仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8

☎022-295-0880

若林図書館

仙台市若林区南小泉1丁目1-1

☎022-282-1175

太白図書館

仙台市太白区長町5丁目3-2

☎022-304-2742

泉図書館・子供図書室

仙台市泉区泉中央1丁目8-6

☎022-375-6161

■休館日

月曜日（休日にあたる日を除く。）

休日の翌日（土曜日、日曜日又は休日にあたる日を除く。）

第4木曜日（12月と休日にあたる日を除く。）

年末年始（12月28日～1月4日）

特別整理期間

「命」に向き合う本のリスト

No.	書名	著者	出版社	出版年
1	生きる	小林凜／著	小学館	2018
2	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎／原作 羽賀翔一／漫画	マガジンハウス	2017
3	虹色のチョーク 働く幸せを実現した町工場の奇跡	小松成美／著	幻冬舎	2017
4	金原瑞人<監修>による12歳からの読書案内	金原 瑞人／監修	すばる舎	2017
5	どこまでも生きぬいて	水谷修／著	PHP研究所	2017
6	いのちつぐ「みとりびと」	國森康弘／写真・文	農山漁村文化協会	2017
7	このあとどうしちゃう	ヨシタケシンスケ／作	ブロンズ新社	2016
8	おとなになるってどんなこと？	吉本ばなな／著	筑摩書房	2015
9	マンガで学ぶ動物倫理	伊勢田哲治／著	化学同人	2015
10	世界でいちばん貧しい大統領からきみへ	ホセ・ムヒカ／著	汐文社	2015
11	生き抜くための整体	片山洋次郎／著	河出書房新社	2014
12	冬の薔薇立ち向かうこと恐れずに	小林凜／著 日野原重明／著	ブックマン社	2014
13	いのちの花	向井愛実／著	WAVE出版	2014
14	生きる力ってなんですか？	おたとしまさ／編・著	日経B T 社	2014
15	特別授業“死”について話そう	伊沢正名／[ほか]著	河出書房新社	2013
16	大学で大人気の先生が語る<失敗><挑戦><成長>の自力学	佐藤剛史／著	岩波書店	2013
17	人を見捨てない国、スウェーデン	三瓶恵子／著	岩波書店	2013
18	マンガで学ぶ生命倫理	児玉聡／著	化学同人	2013
19	いのちの不思議を考えよう	朝日新聞出版／編	朝日新聞出版	2012
20	山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた	山中伸弥／著 緑慎也／聞き手	講談社	2012
21	14歳の青い空	竹村早智子／著	幻冬舎ルネッサンス	2012
22	あした死ぬかもよ？	ひすいこたろう／著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2012
23	戦争を取材する 世の中への扉	山本美香／著	講談社	2011
24	イケてないと思ったら読む本 心の友だち	横森理香／著	PHP研究所	2011
25	子どもにかかわる仕事	汐見稔幸／編	岩波書店	2011
26	動物の死は、かなしい？	あべ弘士／著	河出書房新社	2010
27	ボクたちに殺されるいのち	小林照幸／著	河出書房新社	2010
28	未来への手紙	『未来の自分に、手紙を書こう。』編集部／編	講談社	2009
29	大人になる前に身につけてほしいこと 心の友だち	坂東眞理子／著	PHP研究所	2008
30	赤ちゃんが生まれる いのちの冒険旅行	ニルス・タヴェルニエ／作	ブロンズ新社	2007
31	14歳の君へ	池田 晶子／著	毎日新聞社	2006
32	よだかの星	宮沢 賢治／作	岩崎書店	2005
33	あなたの夢はなんですか？ 私の夢は大人になるまで生きることです。	池間哲郎／著	致知出版社	2004
34	いのちの食べかた	森達也／著	理論社	2004
35	保健室にいたらだめなの？	こんのひとみ／文	ポプラ社	2003
36	ぼくらはみんな生きている 18歳ですべての記憶を失くした青年の手記	坪倉優介／著	幻冬舎	2001
37	世界がもし100人の村だったら	池田 香代子／再話	マガジンハウス	2001
38	モリー先生との火曜日	ミッチ・アルボム／著	日本放送出版協会	1998

小説

39	君の隣をたべたい	住野よる／著	双葉社	2015
40	語りつぐ者	パトリシア・ライリー・ギフ／作	さ・え・ら書房	2013
41	くちびるに歌を	中田永一／著	小学館	2011
42	ぼくの羊をさがして	ヴァレリー・ハブズ／著	あすなろ書房	2008
43	永遠の友だち	サリー・ワーナー／著	角川書店	2006
44	ナゲキバト	ラリー・パークダル／著	あすなろ書房	2006
45	青空のむこう	アレックス・シアラー／著	求竜堂	2002
46	夏の庭―The Friends―	湯本香樹実／作	徳間書店	2001
47	カラフル	森絵都／著	理論社	1998
48	種をまく人	ポール・フライシュマン／著	あすなろ書房	1998
49	西の魔女が死んだ	梨木果歩／著	小学館	1996
50	だれが君を殺したのか	イリーナ・コルシュノウ／作	岩波書店	1991
51	時をさまようタック	ナタリー・バビット／作	評論社	1989