

# おすすめ新着本

『「オードリー・タン」の誕生』

石崎 洋司／著 講談社 280円



『生きるために必要な「法律」のはなし』

木村 真実・高橋 麻理／監修  
ナツメ社 320円



『空白小説』

氏田 雄介・小狐 裕介・水谷 健吾／著  
ワニブックス クウ



『マスクと黒板』

濱野 京子／作 講談社 ハマ



『プロサッカー選手は、ど田舎にいる!』

山田 明／著  
学研プラス ヤマ



## Young Woods について

若い木々のような皆さんに向けて、  
その枝や葉が広がるための栄養と  
なるような本を紹介していきます。  
図書館の入り口で、紹介している本を  
展示しています。ぜひご覧ください。



<https://lib-www.smt.city.sendai.jp>



Twitter:  
[@sendai\\_lib](https://twitter.com/sendai_lib)

仙台市若林図書館 仙台市若林区南小泉 1-1-1  
Tel 022-282-1175

若林図書館 YA 通信 No.5

夏号(2022.6)



YAとは

Young Adult (若いおとな) の略。

主に 13 歳から 18 歳の方を指す言葉です。

若林図書館には YA コーナーがあり、

中高生世代に向けた本を集めています。

## 『「ハッピーな部活」のつくり方

岩波ジュニア新書』

中澤 篤史／著 内田 良／著 岩波書店 375

部活を研究している大学教員が、部活とは何なのか？という疑問から答えてくれる本。生徒たちが、自分たちで、自分たちのために部活を楽しくする方法を教えてください。

## 『部活で差がつく！

ジュニア選手のためのストレッチ

徹底バイブル コツがわかる本』

長畑 芳仁／監修

メイツユニバーサルコンテンツ 781

ストレッチの正しい方法が豊富な写真とともに解説されています。「部活で差がつく！」シリーズには、競技別の本もあります。

テーマ

# 部活

部活、超楽しい！という人も、部活で悩んでいることがある人もいます。本から、部活をより良くしたり、問題を解決したりするためのヒントが見つかるかもしれませんよ。YA コーナーでは、運動部・文化部それぞれの部活に役立つ本も用意しています。

## 『青春サプリ。』

日比野 恭三／文 田中 夕子／文

ポプラ社 741

部活をテーマにした、実話のショートストーリーが5つ収録されています。宮城県の話も載っています。部活っていいな、と思えるお話です。

## 『僕たちの部活動改革』

神谷 拓／著 かもがわ出版 375カ

架空の学校のバレーボール部を舞台に、生徒たちが自分たちで部活をつくっていく物語です。活動を良くしていこうと頑張る部員たちの様子は、部活をしているみなさんの参考になると思います。

## 『部活やめてもいいですか。』

講談社青い鳥文庫』

梅津 有希子／文 講談社 370

さまざまな部活の悩みに、著者が丁寧に答えています。悩みがある人は、解決に一步近づけるかも。今は悩みがない人も、周りで悩んでいるかもしれない友達の気持ちを知るきっかけになると思います。