



## としよ部



若林図書館で活動してくれる中高生を募集しています。

第一回は、Young Woods に載せる本を選びました。



### 今後の活動予定

第二回：10月1日(日)

配架や本の修理など、  
図書館のお仕事を手伝います。

第三回：12月17日(日)

福袋に入れる本を選びます。



まだまだ部員募集中!

一緒に活動してくれる中高生の方は、  
若林図書館までお電話ください。



### Young Woods について

若い木々のような皆さんに向けて、  
その枝や葉が広がるための栄養と  
なるような本を紹介していきます。  
図書館の入り口で、紹介している本を  
展示しています。ぜひご覧ください。



[https://lib-www.  
smt.city.sendai.jp](https://lib-www.smt.city.sendai.jp)



Twitter:  
[@sendai\\_lib](https://twitter.com/sendai_lib)

仙台市若林図書館 仙台市若林区南小泉 1-1-1

Tel 022-282-1175



### YAとは

Young Adult (若いおとな) の略。

主に13歳から18歳の方を指す言葉です。

若林図書館には YA コーナーがあり、

中高生世代に向けた本を集めています。



## 『心は前を向いている』

岩波ジュニア新書』

串崎 真志／著 岩波書店 140

「脳は前向きが基本設定である」ということを伝えてくれる本。自分はポジティブになれないなあ…と思っている人にこそおススメしたい一冊です。【太郎】



## 『「自己肯定感」を高めて』

自分を大切にしよう』

古荘 純一／著 PHP 研究所 150

自己肯定感とは自己を受け入れること、自分はこれでいいと思うこと。失敗したときに「自分には才能がない」と悪くとらえるのは、自分という才能や自身を否定している。「うまくいかなかったけど次は頑張ろう!」と、失敗を認め、次につなげることが大切!!

(メンバーの一人)



テーマ

# ポジティブ!

今回は、YA サポーター「としよ部」のメンバーのみなさんがテーマを決め、本を選んで、紹介文を書いてくれました。

読めばきっとポジティブになれる!

【 】はメンバーのペンネームです。



## 『いつかすべてが君の力になる』

梶 裕貴／著 河出書房新社 366

人気声優の梶さんですが、その道程には様々な苦労がありました。そんな梶さんのポジティブな言葉は、夢に向かって挑戦する勇気と力をくれます。

【つきー】



## 『自分を好きになれない君へ』

小学館 YouthBooks』

野口 嘉則／著 小学館 150

自分を好きになれない人に、安心と希望を与えてくれる本です。今の自分を好きでなくても大丈夫、自分らしさとは何かを考えられてポジティブにも繋がる本だと思います。【SS】



## 『折れない心を育てる』

いのちの授業』

小澤 竹俊／著 KADOKAWA 150

この「いのちの授業」という本は、長い長い人生の生き方や耐えきれないほどの苦しみへの向き合い方や乗り越え方がわかる本です。何か悩みがある人はぜひこの本を読んでみてください!!【バスケットボール】