

終活とは、いつか来るその時に備えて自分の人生を振り返りながら、

今をより良く自分らしく生きる活動のことです。

でも、具体的に何をすればいいのか、

どんな準備が必要か分からない方も多いと思います。

この講座では、終活を始める入口となる知識を学ぶことができます。

実際に終活を始める上で必要な知識を学んで、

日頃の生活の中で終活を意識してみませんか？

これだけは知っておきたい 終活のポイント

～自分や親が突然倒れたら・エンディングノートの書き方のコツ～

2023年 2月26日(日) 14:00-15:15 (開場 13:45)

定員 20名 対象 一般(中学生以上)

会場 若林図書館 2階視聴覚室

受付 2月7日(火) 9:30より受付を開始します。
図書館カウンターまたはお電話にて受付いたします。
定員に達し次第、お申込みを終了とさせていただきます。

※お預かりした個人情報は、利用目的以外には使用いたしません。

感染症予防対策について

※当日はマスクの着用や手指の消毒にご協力ください。

※体調不良の際は、参加をお控えください。

※状況によっては、中止になる場合もございます。

参加費
無料



わたなべ みきこ

渡辺 己紀子氏 終活「お話し仲間」代表 終活カウンセラー

着物着付け教室運営・大手生命保険会社勤務を経て、東日本大震災をきっかけに終活に出会い2012年に終活カウンセラーの資格を取得。孤立・孤独防止を目的に終活講師と併用する形で、終活『お話し仲間』を起業。長年の講師経験とファイナンシャルプランナーの知識を活かし、「これだけは知ってほしい終活の8項目とエンディングノートの書き方」など幅広い分野で講座を開催している。

仙台市若林図書館 〒984-0827 若林区南小泉1丁目1-1
(指定管理者 株式会社ヴィアックス) ☎ 022-282-1175