

令和5年度 泉区家庭健康課・泉図書館 連携講座

フレイル予防でいきいき シニアライフ

参加
無料

泉区家庭健康課の保健師と管理栄養士が、シニアの健康づくりのためのフレイル予防についてわかりやすく説明します。講座中に簡単な体操も行います。

日時 令和6年2月20日(火)
午後2時～3時

会場 泉図書館 2階大研修室

対象 どなたでも

定員 30人〔先着〕

講師 泉区家庭健康課 保健師・管理栄養士

申込 2月6日(火)午前9時半から
電話または泉図書館1階カウンターで受付

申込み・問合せ

泉図書館

電話：022-375-6161

住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6

2月はフレイル予防
月間です

