

令和6年度 泉区家庭健康課・泉図書館 連携講座

大人の歯と口の健康づくり

～からだの健康はお口から～

参加
無料

歯と口の健康はからだの健康と深く関係しています。よくかむことができなくなると生活習慣病や要介護のリスクが高まります。歯を失わないためのむし歯・歯周病の予防法、口の機能を維持・向上するための口の体操などについてお話いたします。

日時 令和6年11月29日(金)
10時30分～11時30分

会場 泉図書館 2階大研修室

対象 どなたでも

定員 30人〔先着〕

講師 泉区家庭健康課 歯科医師

申込 11月13日(水) 9時30分から
電話または泉図書館1階カウンターで受付

申込み・問合せ

泉図書館

電話：022-375-6161

住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6

11月は歯と口腔の
健康づくり月間です

