

令和 6 年度 泉区家庭健康課・泉図書館 連携講座

健診結果の見方と 生活のポイント

参加
無料

管理栄養士が、健診結果を活かして生活習慣を改善するための具体的なアドバイスを行います。

日時 令和 7 年 2 月 18 日(火)
午後 2 時 ~ 3 時

会場 泉図書館 2 階大研修室

対象 どなたでも

定員 30 人〔先着〕

講師 小野寺瑞穂 管理栄養士

申込み 2 月 6 日(木) 午前 9 時 30 分から
電話または泉図書館 1 階カウンターで受付



お問い合わせ

仙台市では、市民の皆さまの健康維持・増進のため、市民健診として、各種がん検診・基礎健診を行っています。定期的に市民健診を受けましょう！

泉図書館 電話：022-375-6161

住所：仙台市泉区泉中央 1 丁目 8-6