

令和6年度 泉区家庭健康課・泉図書館 連携講座

健診結果の見方と 生活のポイント

参加
無料

管理栄養士が、健診結果を活かして生活習慣を改善するための具体的なアドバイスを行います。

日時 令和7年2月18日(火)
午後2時～3時

会場 泉図書館 2階大研修室

対象 どなたでも

定員 30人〔先着〕

講師 小野寺瑞穂 管理栄養士

申込み 2月6日(木) 午前9時30分から
電話または泉図書館1階カウンターで受付



お問い合わせ

仙台市では、市民の皆さまの健康維持・増進のため、市民健診として、各種がん検診・基礎健診を行っています。定期的に市民健診を受けましょう！

泉図書館 電話：022-375-6161

住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6